

Welche Kosten kommen auf mich zu?

Es kommen keine Kosten auf Sie zu. Dies ist möglich, weil epos derzeit im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie überprüft wird.

Kontakt zum Studienteam

Bei Fragen wenden Sie sich gerne per Telefon oder E-Mail an unser Studienteam:

AG E-Mental Health

epos@unimedizin-mainz.de
Telefon: 06131 - 17 8221

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:
M. Sc. Psych. Anna Mayer
Dr. Angeliki Tsiouris

Wir garantieren die Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen. Ihre personenbezogenen Daten werden jederzeit vertraulich behandelt.

Sämtliche Daten werden in pseudonymisierter Form erhoben.

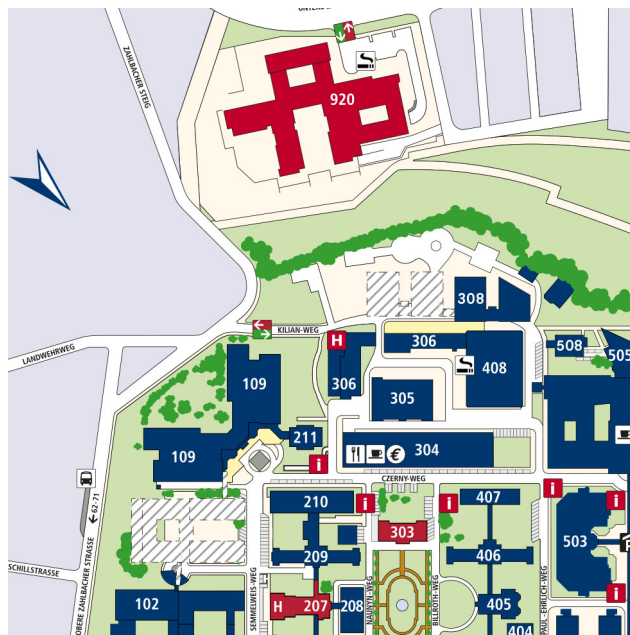
Informieren Sie sich jetzt auf unserer Studien-Website:

www.epos.unimedizin-mainz.de



Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Online-Selbsthilfe für Menschen mit Krebs

Einladung zur Studienteilnahme

Unser Wissen für Ihre Gesundheit



Online-Selbsthilfe für Menschen mit Krebs

Liebe Studieninteressierte, lieber Studieninteressierter,

eine Krebserkrankung geht häufig mit erheblichen körperlichen und seelischen Belastungen sowie Einbußen in der Lebensqualität einher.

Während der stationären Behandlung können Betroffene an der Klinik, in der sie behandelt werden, psychoonkologische Betreuung in Anspruch nehmen. Viele psychische Belastungen werden jedoch erst deutlich, wenn Patientinnen und Patienten aus dem Schutz der Klinik entlassen werden und in den Alltag zurückkehren.

Mit epos (emotionsbasierte psychoonkologische Online-Selbsthilfe) haben wir an unserer Klinik eine Online-Selbsthilfe entwickelt, die Betroffene unterstützen soll, die seelischen und körperlichen Belastungen ihrer Krebserkrankung zu bewältigen.

Um die Wirksamkeit der Online-Selbsthilfe zu überprüfen, führen wir derzeit eine Studie durch, in der Personen mit einer Krebserkrankung epos nutzen können.

Zur Teilnahme an dieser Studie möchten wir Sie herzlich einladen!

Univ.-Prof. Dr. med. Manfred Beutel PD Dr. med. Jörg Wiltink Dr. biol. hom. Rüdiger Zwerenz

Direktor der Klinik Leitung Sektion Psychoonkologie Studienleiter

Worum geht es bei epos?

epos soll Ihnen helfen, ...



... Kraftquellen und Stärken bewusst wahrzunehmen und zu nutzen



... die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und umzusetzen



... dem Körper und der Seele Gutes zu tun



... mit Veränderungen in wichtigen Beziehungen umzugehen (z.B. in Familie oder Freundeskreis)



... schwierige Gefühle zu bewältigen

Wie ist epos aufgebaut?

- epos besteht aus 9 Einheiten zu unterschiedlichen Themen, für deren Bearbeitung Sie jeweils ca. 45-60 Minuten benötigen.
- Sie selbst können bestimmen, welche Einheit Sie wann durchführen möchten - je nach Ihrer aktuellen Situation und Ihren Wünschen.



epos ist eine Studie!

- bei einer Teilnahme erhalten Sie entweder sofortigen Zugang zu epos oder nach ca. 5 Monaten.
- in jedem Fall werden Sie gebeten, zu drei Zeitpunkten einen Fragebogen auszufüllen.

Wann ist eine Teilnahme möglich?

Sie erfüllen folgende Bedingungen:

- Sie sind über 18 Jahre alt
- Sie befinden sich derzeit in Behandlung oder in der Nachsorge Ihrer Krebserkrankung
- Sie verfügen über einen Internetzugang und Computer, Laptop oder Tablet
- Sie verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse
- Sie sind bereit, an der wissenschaftlichen Studie teilzunehmen und 3 Fragebögen innerhalb von ca. 5 Monaten auszufüllen

Ich möchte teilnehmen - wie gehe ich vor?

Sie können sich ab sofort für die Teilnahme registrieren. Besuchen Sie dafür unsere Studien-Website:

www.epos.unimedizin-mainz.de

