

EIN WOCHENENDE UNTER MUTMACHERN

YES! MAGAZIN 2.0 CON

18./19.09.2021

SEI LIVE
DABEI!

DAS GANZE
PROGRAMM DER
KREBS-CONVENTION
AB SEITE 21

Unsere Gäste:

Laura Malina Seiler
Ursula von der Leyen
Paula Lambert
Rainer Langhans
Stefanie Giesinger
Jan Josef Liefers
Stefanie Stahl
Tim Mälzer
SCHILLER
Anna Loos
Jorge González
Campino u.v.a.

ZUKUNFT
DER MEDIZIN:
IMPfstoff
GEGEN KREBS
SEITE 29

KREBS?
KANN ICH
MIR NICHT
LEISTEN!
SEITE 40

yeswecan!cer ist
offizieller Unterstützer
der Nationalen Dekade
gegen Krebs

NATIONALE
DEKADE
GEGEN KREBS
UNTERSTÜTZER

**JOKO
WINTERSCHIEDT**
WARUM ICH MICH
FÜR YESWECAN!CER
ENGAGIERE

#DUBISTNICHTALLEIN

YES
we
can!cer

JANSSEN ONKOLOGIE

GEMEINSAM GEGEN KREBS.

Seit über **30 Jahren** engagieren wir uns
in der onkologischen Forschung.

Ca. **45.000 Krebspatient:innen**
erhielten 2020 einen von uns entwickelten Wirkstoff.

In den letzten 10 Jahren haben wir
für **sechs neue Arzneimittel**
in der Onkologie eine Zulassung erhalten.

Zwischen 2019 und 2023 haben wir
für **37 Krebsmedikamente** eine
neue oder erweiterte Zulassung geplant.



Janssen-Cilag GmbH
Johnson & Johnson Platz 1
41470 Neuss
Telefon: +49 2137 955 0
E-Mail: jancil@its.jnj.com
www.janssen.com/germany

janssen  Oncology
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF 

LIEBE ALLE,

als wir am 27. Oktober 2018 in München mit einem Marathonlauf und einer Party im ehemaligen Tower des Flughafen Riem das Licht der Öffentlichkeit erblickten und dort die YES!APP vorstellten, brauchte man noch viel Phantasie und Believe in das, was yeswecan!cer einmal werden könnte. Heute weiß ich, dass es die beste Idee meines Lebens war. Mehr als 15.000 Betroffene haben bis dato das Angebot für smarten Austausch angenommen und sich in der YES!APP registriert und miteinander verknüpft. Wir sind stolz und happy, ein sehr engagiertes Fachärzte-Netzwerk an unserer Seite zu haben. Sie sind das Rückgrat von yeswecan!cer. Jeden Donnerstag stellen sich diese Krebs-Experten in der App den drängenden Fragen von Patienten und Angehörigen. Viele von ihnen sind auch hier auf der YES!CON 2.0.

Wir wollen nicht nur Betroffene untereinander, sondern diese auch mit Ärzten interdisziplinär verbinden. Wir arbeiten mit Hochdruck an der YES!APP plus, die den unkomplizierten und direkten Dialog mit dem Arzt ermöglichen soll. Auch dazu mehr auf der YES!CON 2.0, der ersten digitalen Krebs-Convention Europas .

Die YES!CON ist ein Jahrmarkt der Möglichkeiten, ein Ort für vielfältige Begegnungen. Ein Fest der Zuversicht. Ein Wochenende unter Mutmachern mit Betroffenen, Ärzten, Experten, Vertretern aus Forschung, Politik, Industrie, Kultur und Medien. Wir informieren, involvieren, motivieren, tauschen uns aus, wollen mit diesem Event Krebsbetroffene vernetzen und mit vielfältigen Angeboten motivieren.

Auch 2021 begrüßen wir wieder 120 hochkarätige Speaker parallel auf zwei Bühnen in zwei Venues und präsentieren ein spannendes Programm, welches man am 18. und 19. September live und in TV-Qualität verfolgen und in unserer Mediathek jederzeit kostenlos abrufen kann. Über die kostenfreie YES!APP kann man interaktiv teilnehmen.

Ich möchte an dieser Stelle nicht versäumen, dem großartigen yeswecan!cer-Team und allen Enablern zu danken, die die Idee zur Wirklichkeit gemacht haben.
You made it happen!

Ihr

Jörg A. Hoppe
Founder

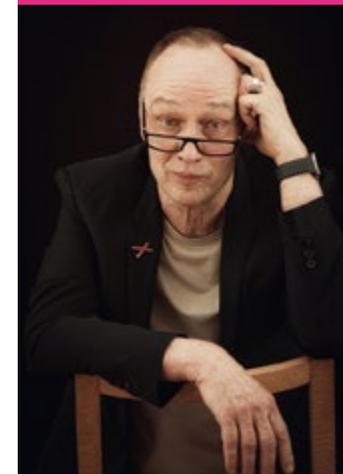


Foto: Thomas Räse

IMPRESSUM

Herausgeber

Jörg A. Hoppe (v.i.S.d.P.)
jah@yeswecan-cer.org

Chef vom Dienst

Simone Adelsbach

Text

Andrea Dohmen
Arne Köhler
Dr. Tobias Korenke
Nilgün Öz
Anja Opitz
Joko Winterscheidt

Anzeigen

Henriette Schnabl

Produktion & Grafik

Raufeld Medien GmbH
Paul-Lincke-Ufer 42/43
10999 Berlin
Daniel Krüger (AD), Petra
Bohnet, Stephan Krause

Art Direktion

yeswecan!cer
Sina Otto
Stephan König

Ermöglicht durch

Funke Medien

krebs.de

Für Antworten im Kampf gegen Krebs.

Unsere Website krebs.de bietet Informationen und Tipps rund um das Leben mit Krebs.

Als forschendes Pharmaunternehmen ist Bristol Myers Squibb Pionier in der Onkologie. Mit präzisen Therapien für eine lebenswerte Zukunft von Patientinnen und Patienten zu kämpfen, ist unsere größte Aufgabe. Unsere Verantwortung ist es auch, Patient:innen und Angehörigen bestmögliche Orientierung im Kampf gegen Krebs zu geben.

Unser Patient:innenportal krebs.de soll dabei unterstützen, das Leben nach einer Diagnose besser zu meistern.

krebs.de



06
GRUSSWORT
Jens Spahn

16
PORTRÄT
Laura Malina Seiler



21
YES!CON
Programm Samstag

24
Programm Sonntag

30
YES!AWARD 2021

34
HALLENPLAN
Übersicht



Foto: Christoph Köstlin

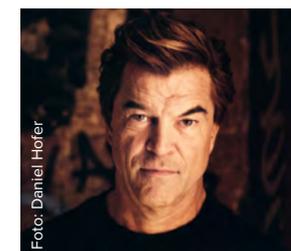


Foto: Daniel Hofer

18
ONE:ONE
Campino & Birgit Fuß
im Gespräch



Abb.: Janosch film & medien AG

54
TIGER APP
Begleitung
für Kinder

56
DADA PENG
Umgang mit dem Tod

58
YES!AWARD 2021
Ehrung für YouTube-Star
Philipp Mickenbecker

60
YES!APP
Digitale Selbsthilfegruppe

62
KREBS-O-MAT
Parteien und Gesundheit

JENS SPAHN ZUR YES!CON

Die Diagnose Krebs ist für viele Betroffene und ihre Angehörigen erst mal ein Schock. In dieser Situation nimmt die Selbsthilfe eine unschätzbare wichtige Funktion ein. Das Wissen, nicht allein zu sein. Zu sehen, dass es anderen betroffenen Menschen ähnlich geht. Auch zu lernen, wie andere mit der gleichen, mit einer ähnlichen Situation umgehen. Daraus lässt sich auch Mut und Kraft schöpfen.

Auch für die Selbsthilfe eröffnen sich neue Chancen im Zeitalter der Digitalisierung, und wie gut Selbsthilfe auch digital funktioniert, das sehen wir an yeswecan!cer. Digitale Technologien machen Selbsthilfe niedrigschwellig und gut erreichbar. Über neue Kommunikationsformen lassen sich neue Gruppen von Betroffenen erreichen.

Wir haben dazu auch die gesetzlichen Voraussetzungen geschaffen, dass digitale Anwendungen in der Selbsthilfe jetzt auch durch die Krankenkassen gefördert werden können und aus meiner Sicht auch unbedingt sollen. Mit der regelmäßigen Förderung digitaler Selbsthilfeangebote können wir zudem eine Professionalisierung der digitalen Angebote und auch eine Verzahnung mit bestehenden Angeboten, auch in der Arbeit vor Ort, gewährleisten.

Initiativen wie yeswecan!cer sind wichtig. Ich habe daher gerne wieder die Schirmherrschaft übernommen. Der professionelle Einsatz von sozialen Medien – wie bei dieser Initiative – zeigt, wie ein Selbsthilfeangebot ausgestaltet werden kann, das auch für jüngere Betroffene attraktiv ist. Das es auch möglich macht, sich zu vernetzen, wenn man nicht nah beieinander wohnt oder lebt. Denn hier lassen sich Fragen, Sorgen und Ermutigung rund um das Thema Krebs mit anderen teilen. Ich wünsche der digitalen Krebs-Convention 2.0. viel Erfolg. Vielen Dank für das Engagement.

Ich freue mich sehr über die vielen Unterstützerinnen und Unterstützer. Sie zeigen, dass Menschen mit Krebs in unserer Gesellschaft nicht allein sind. Allen Betroffenen und Angehörigen wünsche ich alles, alles Gute.

Bitte passen Sie aufeinander auf.



Norman Roßberg, yeswecan!cer Aktivist, und Jens Spahn, Bundesgesundheitsminister



Das ganze
Grußwort hier



NÜRNBERGER
VERSICHERUNG

Die Krebsversicherung. Eine Sorge weniger.

Jetzt vorsorgen und für den Ernstfall „Diagnose Krebs“ finanziell absichern! Zusätzlich steht Ihnen eine medizinische und psychologische Betreuung zur Verfügung.

Mehr Infos:

www.nuernberger.digital/krebs

oder telefonisch unter 0800 531-8119

oder bei einem unserer Berater in Ihrer Nähe

Bis zu
100.000 EUR
absichern!



Joko Winterscheidt

WARUM ICH YESWECAN!CER UNTERSTÜTZE

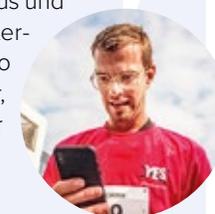
Es macht sprachlos, vor einem lieben Menschen zu stehen, der schwer krank ist. Mein Freund Jörg kämpfte mit dem Krebs. Und gegen die stille Ohnmacht, die er auslöst. Hilf mit!



Foto: Christoph Köstlin

ZUR PERSON

Moderator **Joko Winterscheidt** begann seine Fernsehkarriere 2001 als Praktikant bei yeswecan!cer-Founder Jörg A. Hoppe. Heute ist der Wahl-Münchner einer der bekanntesten TV-Entertainer Deutschlands und erfolgreicher Unternehmer. Als Joko 6 Jahre alt war, starb seine Mutter an Brustkrebs.



RUN4LIFE S. 12 →

selbst belastet. Man verfällt in ein Schweigen, weil einem nichts Sinnvolles mehr einfällt, das man sagen kann. Ein sehr guter Freund von mir ist an Leukämie erkrankt, und ich habe es am Telefon erfahren. Jörg war immer schon ein unfassbarer Mensch. Er war nicht nur mein erster Chef, dem ich wahnsinnig viel zu verdanken habe, nein, er war auch immer ein Freund. Wenn ich ihn gebraucht habe, war er da.

DANN KAM DIE KRANKHEIT

Aber dann hat er diese Krankheit bekommen, und alles, was ich leisten konnte, war, ihm Mut zu machen – und selbst nicht zu wissen, was

Achtung, was jetzt kommt, ist sehr persönlich. Ich hoffe für euch, dass ihr noch nicht in diese Situation gekommen seid, aber statistisch müsste jeder Zweite sie kennen. Denn statistisch gesehen erkrankt jeder Zweite von uns irgendwann im Leben an Krebs. Fakt. Ich selbst habe meine Mutter und auch schon enge Freunde an diese Krankheit verloren. Ich konnte nichts machen. Bei meiner Mama habe ich es gar nicht verstanden, was da passiert, weil ich noch viel zu klein war. Bei einer Freundin musste ich zusehen, wie sie über längere Zeit mal stärker und mal schwächer ihr Leben bestritt, dann

irgendwann aber den Kampf verlor. Es macht einen ohnmächtig, irgendwann fehlen einem die Worte für die eigenen Gefühle. Man will die Person, die erkrankt ist, aber nicht auch noch zusätzlich belasten mit dem, was einen

Initiator von yeswecan!cer Jörg A. Hoppe und Joko (2018)



Foto: Benjamin Olszewski



Foto: yeswecan!cer/Ingo Conrad

Joko und Alex Böhmer auf der YESICON 2020

das wohl mit ihm macht. Hilft es ihm? Irgendwann erzählte er von dieser Gruppe, in der sich Krebskranke untereinander austauschen konnten, und wie gut das tat. Die anderen konnten sich besser in seine Lage versetzen. Sie konnten ihm sagen, wie es bei ihnen in diesem oder jenem Stadium der Krankheit war, was ihnen geholfen hat, was sie am Ende hat kämpfen lassen.

MAN WILL EINFACH HELFEN

Im Gespräch mit nicht erkrankten Menschen, meinte Jörg, hat man zwar das Gefühl, dass sie helfen wollen und auch alles geben, aber

man merkt jedem Einzelnen auch die Überforderung an. Ich kann das bestätigen. Ich war jedes Mal überfordert. Die Erkenntnis aber, dass diese Selbsthilfegruppe ihn so viel besser verstand, hat ihn veranlasst, etwas zu tun. Er hat noch während seiner Krankheit gesagt: Ich will eine Plattform schaffen, auf der sich Erkrankte und Angehörige austauschen können. Eine Selbsthilfegruppe, aber online. Eine Social-Media-App für all jene, die etwas sagen können, weil sie es verstehen, und die es brauchen, selbst verstanden zu werden. Jeder kann für den anderen da sein, zu jedem Zeitpunkt. Was ich bei Jörg so faszinierend finde: Er hat durchgezogen. Er hat die Krankheit in den Griff bekommen, erholt sich gerade von ihr und wirkt wieder wie der Alte. Und er hat sein Versprechen gehalten. Er hat diese App gebaut, die YES!APP. Ich bin im Oktober 2018 zusammen mit Stefanie Giesinger und Hunderten anderen zehn Kilometer gelaufen, um sie möglichst ein bisschen bekannt zu machen. Und seitdem unterstütze ich yeswecan!cer.



Joko zur App Social-Spot



”

Ich selbst habe meine Mutter und auch schon enge Freunde an diese Krankheit verloren.

Joko zeigt Flagge mit einem yeswecan!cer T-Shirt und der passenden Tasche.



Bewegt euch

RUN4LIFE – JEDER KILOMETER ZÄHLT!

Laufen, Spaß haben und Spenden sammeln beim RUN4LIFE Charity Lauf am 18.09. und 19.09. überall auf der Welt. Gemeinsam mit Joko Winterscheidt, Stefanie Giesinger, Maren und Eugen Schiller und Regina Sowinski.

Pünktlich zur YES!CON ruft yeswecan!cer zum RUN4LIFE auf. Jede:r kann mitlaufen und mitspenden, einfach virtuell, via Instagram oder Facebook. Für jeden erlaufenen Kilometer spenden die Sparda Bank Berlin und der Unternehmer und Ironman Teilnehmer **Wanja Oberhof** zusammen mit **Bella Oelmann**. Mit den Spenden wird die gemeinnützige Arbeit von yeswecan!cer gefördert. Der RUN4LIFE wird digital von den Paten Joko Winterscheidt und Stefanie Giesinger unterstützt. Vor Ort begleiten Running-Influencerin Maren Schiller und KRAFT-Runners-Gründer Eugen Schiller sowie Regina Sowinski, 81-Jährige Marathonläuferin und Krebspatientin, den Lauf. Erst nach ihrer Krebserkrankung begann Regina mit dem Laufsport und ist mit 33 Teilnahmen die Frau, die am häufigsten den Berlin-Marathon gelaufen ist. Die Strecke der Laufpaten führt in Berlin am Paul-Lincke-Ufer entlang – zwischen den YES!CON Locations

bUm, Raum für die engagierte Zivilgesellschaft, und der Ölbergkirche „Church of Hope“.

UND SO GEHT'S:

- Mitlaufen von überall auf der Welt. von Samstag, 18. September, 12 Uhr, bis Sonntag, 19. September, 18 Uhr
- Tracke deinen Lauf mit einer Lauf-App deiner Wahl
- Veröffentliche deinen Run über Instagram oder Facebook, per Teilen oder Screenshot innerhalb des Eventzeitraums
- Tagge yeswecan!cer (Instagram: @yeswecan_cer, Facebook: @yeswecancer)
- Nutze den Hashtag #run4life
- Mehr dazu und Updates zum aktuellen Spendenstand findest du auf yescon.org



Hier geht's zu **RUN4LIFE**

Foto: Benjamin Olszewski



Stefanie Giesinger und Joko Winterscheidt waren beim ersten yeswecan!cer Run 2018 in München.



Die Laufstrecke beträgt 250 Meter entlang des Paul-Lincke-Ufers zwischen den beiden YES!CON-Locations.

Eugen Schiller (instagram: @eugen.fink), Gründer von kraftrunners.de, unterstützt den Run4Life vor Ort.

Unten: Regina Sowinski (81, Krebspatientin und Marathonläuferin); rechts: Vorläuferin Maren Schiller (22, Running-Influencerin)



Foto: Sven Darmer

Mitreden! Mitentscheiden!

Im Arztgespräch alle Infos richtig aufzunehmen und direkt zu verarbeiten, fällt manchmal schwer. Nachfragen lohnt sich: Denn wer sich informiert, kann besser entscheiden.

Die Diagnose Krebs ist immer ein Schock. Der Moment, in dem man erfährt, dass man eine ernsthafte Erkrankung hat, bleibt den meisten Menschen noch lange im Gedächtnis.

Gerade dann brauchen Betroffene bei ihrem Arzt oder ihrer Ärztin den Raum, um ihre individuellen Bedürfnisse darzustellen und offen nachfragen zu können, wenn sie etwas nicht verstanden, Angst oder Zweifel haben. Brustkrebsaktivistin Ulla Ohlms erklärt dir im Podcast auf der K Wort-Website ▶ daskwort.de/starke-stimmen/podcasts, welche Aspekte wichtig sind, um im Gespräch mit dem Behandlungsteam mitreden und mitentscheiden zu können. Ulla spricht Klartext, mit welchen realistischen Erwartungen du in den Austausch mit deinem Behandlungsteam gehen kannst und wie du es schaffst, eine

Therapie zu finden, die zu dir und deiner Lebenssituation passt.

Wissenschaftlich auf Augenhöhe

Ulla engagiert sich bereits seit 20 Jahren ehrenamtlich, um Krebsforschung und Patientenversorgung mit voranzubringen. So hat sie z. B. bei „mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs“, einer überregionalen Organisation von mündigen und mutigen Brustkrebspatientinnen und Brustkrebspatienten, mitgearbeitet. Gemeinsam mit anderen Betroffenen hat Ulla auch eine Biobank aufgebaut, die „PATH – Patients' Tumorbank of Hope“. Im Fokus steht, dass Patienten wissenschaftsorientiert und auf Augenhöhe mitdiskutieren können.

Nimm dir Unterstützung mit: Eine vertraute Person, die mitschreibt, was besprochen wird.“

Wie sage ich...

Das erfährst du in unserem Workshop „Sie haben Krebs!“ – Tipps für eine bessere Arzt-Patienten-Kommunikation mit den K Wort Redaktionsmitgliedern Carsten, Don und Dilek, sowie Prof. Jalid Sehouli von der Charité Berlin.

Sie klären unter anderem die Frage, wie ein Patient oder eine Patientin den Arzt oder die Ärztin zum Zuhören bewegen kann und warum es wichtig ist, auch unguete Gefühle zu äußern.

▶ www.yescon.org

Du entscheidest mit!

Heute entscheidet nicht mehr das Behandlungsteam allein, wenn es um deine Therapie geht. Voraussetzung dafür ist, dass ihr offen und ehrlich miteinander sprechen könnt. Während der Arzt oder die Ärztin die medizinischen Informationen darlegt, kannst du dich aktiv in die Therapieentscheidung einbringen – zum Beispiel durch Fragen, Erklärung deiner Bedürfnisse oder deiner Lebenssituation. „Ab und zu muss man seinen Arzt daran erinnern, dass man als Laie nicht alles verstehen kann.“ Warum eine gemeinsame Therapieentscheidung zwi-

schen Krebspatienten und dem ärztlichen Fachpersonal so wichtig ist und welche Rolle die Kommunikation dabei spielt, erklärt Prof. Dr. Achim Wöckel, Direktor der Frauenklinik an der Uniklinik Würzburg, im Podcast auf der K Wort-Website

▶ daskwort.de/starke-stimmen/podcasts

Eine gemeinsame Therapieentscheidung kann die Selbsthilfekompetenz fördern. Wenn diese steigt bedeutet das, dass man mehr Verantwortung für sich übernimmt und überzeugter von der Therapie ist. Das macht die gemeinsame Entscheidungsfindung aus.

Wissenswertes

Du suchst Unterstützung vor, während oder nach deiner Krebstherapie? Auf unserer Webseite ▶ daskwort.de/unterstuetzung/hilfreiche-links-und-adressen haben wir wertvolle Adressen rund um das Leben mit Krebs zusammengestellt.

Du möchtest dich aktiv mit anderen Betroffenen austauschen oder ihnen still lauschen? – auf den Social-Media-Kanälen des K Worts bleibst du auf dem Laufenden:

▶ www.facebook.com/daskWort

▶ www.instagram.com/daskwort



Scannen und alles über die Chancen einer Tumortestung erfahren!

DAS K WORT



Foto: Farina Deuschmann Photography

Positiv denken

IN JEDER KRISE STECKT AUCH EINE CHANCE

Laura Malina Seiler unterstützt Menschen dabei, ihre eigene Kraft wiederzuentdecken und sich ein erfülltes Leben zu erschaffen.

Veränderungen und Umbrüche gehören zum Leben, das wissen wir. Theoretisch. Doch was ist, wenn aus der Theorie plötzlich Realität wird? Wenn zum Beispiel eine lebensbedrohliche Diagnose wie Krebs die Kontinuität unseres Alltags und die gewohnten Bahnen unserer Gedanken und Gefühle jäh unterbricht? Wie finden wir in solchen Momenten die Kraft, uns innerlich zu stärken und unser Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen?

„Eine schwere Erkrankung wie Krebs bringt einen großen Verlust an emotionaler Sicherheit und oftmals auch an Autonomie mit sich“,

sagt Lifecoach Laura Malina Seiler. „Viele Betroffene fragen sich in diesem Moment: Warum ich? Womit habe ich das verdient? Sie fühlen sich vom Leben ungerecht behandelt oder fragen sich vielleicht sogar, was sie falsch gemacht haben.“ Solche Gedanken und Gefühle sind unangenehm und oft schmerzhaft. Und doch sind sie es wert, gefühlt zu werden.

„Wir müssen auch unguuten Gefühlen Raum geben, sie zulassen“, sagt die 35-Jährige. Zum Beispiel die Angst. Angst vor Schmerzen. Vor dem Verlust der körperlichen Unversehrtheit. Vor der Reaktion seiner Mitmenschen. Vor

finanzieller Not. Dem Tod. „Es ist total normal und völlig okay, dass wir in einer bedrohlichen Situation Angst haben und uns Sorgen machen“, betont Seiler, die solche Themen immer wieder in ihrem erfolgreichen Podcast „Happy, Holy & Confident“ aufgreift. „Im ersten Schritt müssen wir diese überwältigenden Gedanken und Gefühle annehmen. Sie sind sowieso da. Solange wir dagegen ankämpfen oder versuchen, sie zu ignorieren, rauben sie uns Kraft. Nehmen wir sie an, können wir mit ihnen arbeiten – und sie kontrollieren uns nicht länger!“

DEN BLICK NACH INNEN RICHTEN

Krebs lässt sich nicht durch die Kraft der Gedanken heilen. „Aber wenn Betroffene es schaffen, innezuhalten und ihr durch die Krankheit komplett durcheinander gebrachtes Leben zu überdenken, sich selbst Fragen zum Hier und Jetzt zu stellen, kann ein emotionaler Prozess angestoßen werden, der zu positiven Veränderungen führt – die dann wiederum mehr Kraft verleihen, der Krankheit zu begegnen.“

Ein wichtiger Teil dieser Entwicklung ist es, den Blick immer wieder liebevoll nach innen zu richten. „Wenn wir uns mit unserer inneren Welt verbinden, werden wir uns bewusster über unsere Gedanken, Gefühle, Entscheidungen und Erfahrungen, mit denen wir unsere Realität erschaffen“, erklärt Seiler. Dabei können zum Beispiel Meditation oder Visionboards zur Visualisierung der eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Träume helfen. Veränderungen finden immer statt. Positive und negative, ob wir wollen

“
Das chinesische Schriftzeichen ‚Krise‘ besteht aus den zwei Zeichen für die Worte ‚Gefahr‘ und ‚Gelegenheit‘.

oder nicht. „Es wird Dinge geben, die wir nicht geplant haben, die uns überraschen, vielleicht auch verletzen oder verärgern. Das Entscheidende dabei ist: Wir haben immer die Wahl, wie wir damit umgehen“, betont Laura Malina Seiler. Auf die Herausforderung Krebs hätte mit Sicherheit jeder Betroffene gern verzichtet. Doch wem es gelingt, sie als Katalysator für Veränderungen im Innen wie im Außen zu verstehen, kann diese Krise als Chance nutzen.



Hier geht es zur Meditation von Laura Malina Seiler

Laura Malina Seiler unterstützt yeswecan!cer.

Mit ONE:ONE bringen wir ein neues Format auf die Bühne der YES!CON: Zwei Menschen schauen aus unterschiedlichen Blickwinkeln auf dasselbe Thema. Keine Moderation, 30 Minuten. Eine Sanduhr misst die Zeit.

Campino & Birgit Fuß

„ICH GLAUBE AN GEISTER!“

In seinen Songs hat der Frontmann der Toten Hosen das Thema Vergänglichkeit schon häufig thematisiert. In unserem ONE:ONE spricht er berührend offen über den Tod.

Foto: Daniel Hofer

Campino und die Journalistin Birgit Fuß kennen sich seit 28 Jahren, Birgit verfolgt die Toten Hosen als Journalistin für den „Rolling Stone“. Doch diesmal treffen sich die beiden nicht zum Interview, sondern zu einem gleichberechtigten Gespräch über ein sehr persönliches Thema: Wie geht man mit Trauer um? Wie kann man den Verlust eines geliebten Menschen verarbeiten? Natürlich spielt Krebs in dem Gespräch eine beherrschende Rolle. Beide wissen, worüber sie reden, haben geliebte Menschen an die Krankheit verloren.

Birgit: „Bei euch, bei den Toten Hosen, gab es ja auch schon einige Einschläge: Manfred

Meier, euer Security-Mann, euer Manager Jochen Hülder und euer Ex-Drummer Wölli – sie sind alle an Krebs gestorben. Wie geht ihr als Band damit um? Ihr pflegt ja sonst eher einen robusten Umgangston.“

Campino: „Ich denke, dass wir als Band sowieso immer eine starke Nähe miteinander haben, eine familiäre Nähe. Und in solchen Momenten, wie es in jeder Familie ist, rückt man halt zusammen. Es wird einem bewusst, dass die Dinge doch reichlich fragiler sind, als man sich das einbildet. Aber Trauer gibt es ja in vielerlei Formen, nicht nur, wenn jemand stirbt. Auch wenn eine lebenswichtige Beziehung auseinanderfällt, eine Liebe zerbricht, dann

* Da sich Campino am YES!CON Wochenende im Studio befindet, wurde das ONE:ONE vorab aufgezeichnet.

kann das ähnlich intensive Wellen in einem auslösen.“

Birgit Fuß hat diese Welle doppelt mitgerissen. 2016 verliebt sich die damals 44-Jährige, findet in einem Kollegen ihren Lebensmenschen. Doch nur ein paar Monate später bekommt der die Diagnose Darmkrebs und stirbt nur zwei Wochen später in Birgits Armen. Ein Schock, der das Leben der Berlinerin für immer verändern wird. Campino und ein Interview zum Album „Laune der Natur“ spielen dabei eine wichtige Rolle, wie sie im ONE:ONE mit dem Toten-Hosen-Sänger verrät.

Birgit: „Ich hatte zwei Monate vorher meinen Freund verloren und Angst vor dem Gespräch – man fühlt sich ja in der Trauer so unfähig mit allem. Du bist damals gleich auf mich zu, hast mich gefragt, wie es mir geht – und mir damit sofort ganz viel von dem Druck genommen. Vor allen Dingen hast du mir gesagt: ‚Wenn es dir richtig schlecht geht, dann hol dir professionelle Hilfe.‘ Das hatte mir tatsächlich noch niemand geraten, weil ja immer alle denken, man hat Familie, man hat Freunde und kommt schon irgendwie zurecht.“

Birgit Fuß nimmt sich Campinos Ratschlag zu Herzen und beginnt eine Trauertherapie, findet darin für sich einen neuen Sinn und durchläuft selbst eine eineinhalbjährige Ausbildung zur Sterbe- und Trauerbegleiterin. Campino setzt bei der Trauerbewältigung auf den Faktor Zeit, auf Gespräche. Und er schämt sich nicht, seine Gefühle zu zeigen.

Campino: „Es gibt ja Menschen, die sehr praktisch veranlagt sind und die sagen: Wenn jemand stirbt, dann ist er halt weg. Ich funktioniere so nicht. Ich rede immer noch im Geiste mit meinen Eltern und frage mich: Was würden die jetzt da und dazu sagen? Und in dem Moment, wo du noch an diese Menschen denkst, sind



Birgit Fuß mit Campino im Gespräch

ZUR PERSON

Birgit Fuß ist seit 21 Jahren Redakteurin bei der deutschen Ausgabe des „Rolling Stone“ und hat Bruce Springsteen, Bono, Patti Smith und mehr als 400 andere interessante Menschen interviewt. Im Februar 2021 hat sie ihre zweijährige Ausbildung zur Sterbe- und Trauerbegleiterin abgeschlossen – siehe auch www.birgitfuss.de.

sie ja eigentlich auch noch da. Insofern glaube ich in irgendeiner Form an Geister. Wenn man die Menschen, die Seelen noch anruft, dass du sie auch erreichst. Das hilft mir und ist für mich eine schöne Vorstellung, dass Menschen, die mir viel bedeuten, eventuell noch teilhaben und teilnehmen.“

Hier geht's zum ONE:ONE mit Campino & Birgit Fuß



Transforming patients' lives through science™

Unsere Mission ist die Erforschung, Entwicklung und Bereitstellung von innovativen Medikamenten, die Patient:innen dabei helfen, schwere Erkrankungen zu überwinden. Als Pionier in der Onkologie ist es unsere größte Aufgabe, Patientinnen und Patienten im Kampf gegen Krebs eine Perspektive zu geben. Eines Tages sollte niemand mehr an Krebs sterben müssen. Das ist unser Beitrag zur Vision Zero.

Gemeinsam geben wir unser Bestes, um das Leben von Patient:innen durch Forschung und Wissenschaft zu verbessern – jeden Tag, weltweit, für mehr Menschen.

 Bristol Myers Squibb™

Besuchen Sie uns auf bms.com/de

© 2020 Bristol-Myers Squibb Company. All rights reserved. ONCDE20SD01082-01

Stand bei Redaktionsschluss am 06.09.2021

YES! CON

PROGRAMM

18./19. SEPTEMBER 2021



Foto: Peter Müller

Samstag, 18. September — Stream 1 — Live aus dem bUm

12.00 Uhr	GRUSSWORT von Bundesgesundheitsminister Jens Spahn	→ S. 6
	KEYNOTE tba	
12.20 Uhr	DAS VIRUS UND DER KREBS – CORONA UND DIE FOLGEN	→ S. 26
13.20 Uhr	EAT WELL, FEEL BETTER – CLINIC KITCHEN POSSIBLE!!	→ S. 26
14.20 Uhr	WHY? BIN ICH SCHULD AN MEINEM KREBS?	→ S. 27
15.20 Uhr	ONE:ONE Campino und Birgit Fuß	→ S. 27
15.55 Uhr	MEIN KIND HAT KREBS – ELTERN ALS ANGEHÖRIGE	→ S. 28
16.55 Uhr	VORSTELLUNG TIGER APP (AT)/JANOSCH	→ S. 28
17.00 Uhr	ZUKUNFT DER MEDIZIN – IMPFSTOFF GEGEN KREBS	→ S. 29
18.00 Uhr	WIE EUROPA DEN KREBS BESIEGEN MÖCHTE	→ S. 29
19.00 Uhr	VERLEIHUNG RING OF COURAGE Übergabe des YES!AWARD an Dr. Ursula von der Leyen	→ S. 30
19.15 Uhr	MAGIC MOMENT: ANNA LOOS	→ S. 49
19.30 Uhr	LEBEN VOR DEM STERBEN – HOSPIZ GEHT AUCH ANDERS	→ S. 32
	VERLEIHUNG RING OF COURAGE Übergabe des YES!AWARD an Philipp Mickenbecker (MAZ)	siehe rechts
20.40 Uhr	JUNG, LEDIG, KREBSKRANK SUCHT – DATING MIT RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN	→ S. 32
21.40 Uhr	MAGIC MOMENT: SCHILLER/ LASERFABRIK RAINBOW OF HOPE & DREAMS Live aus der Church of Hope	→ S. 49

Samstag, 18. September — Stream 2 — Live aus der Church of Hope

Hosted by Sebastian E. Merget

12.30 Uhr	BEGRÜSSUNG	
12.40 Uhr	LIVE-MEDITATION: KRISE ALS CHANCE Laura Malina Seiler	→ S. 33
13.05 Uhr	DEM KREBS DAVONLAUFEN – WIE WICHTIG IST BEWEGUNG IN DER THERAPIE?	→ S. 33
14.05 Uhr	HOW TO BUFF – KOPFBEBECKUNG IM HANDUMDREHEN SELBER GEMACHT	→ S. 36
14.30 Uhr	SCHREIBEN ÜBER KREBS – DAS AUTO:INNEN-PANEL	→ S. 36
15.30 Uhr	ONE:ONE Tanja Wedhorn & Paulina Ellerbrock	→ S. 37
16.05 Uhr	ONE:ONE Dada Peng & Sabine Mehne	→ S. 37
16.40 Uhr	LIVE-MEDITATION UND Q&A MIT RAINER LANGHANS	→ S. 38
17.15 Uhr	ONE:ONE Jan Josef Liefers & Prof. Dr. Jochen Werner	→ S. 38
17.50 Uhr	EIN PATIENT, VIELE ÄRZTE – DAS DIGITALE TUMORBOARD LIVE	→ S. 39

RING OF COURAGE FÜR PHILIPP MICKENBECKER

Der YouTube-Star bekam im April 2021 von uns den YES!AWARD verliehen. Wenige Wochen später erlag der 23-Jährige seiner Krebserkrankung. Philipps Zwillingbruder Johannes wird die Ehrung live bei der YES!CON entgegennehmen.

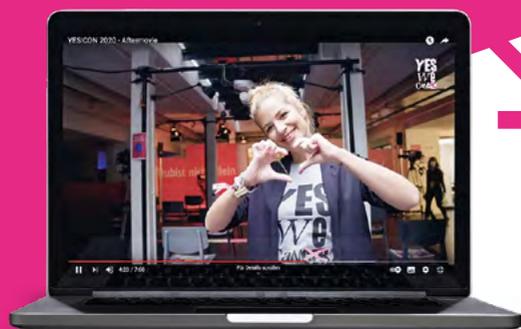


PHILIPP MICKENBECKER

JOHANNES MICKENBECKER

Sonntag, 19. September — Stream 1 — Live aus dem bUm

12.00 Uhr	BEGRÜSSUNG	
12.10 Uhr	KREBS? KANN ICH MIR NICHT LEISTEN!	→ S. 40
13.10 Uhr	HELLO DOC! AUF AUGENHÖHE MIT DEM ARZT	→ S. 42
14.10 Uhr	PALLIATIVMEDIZIN – KEIN GRUND ZUR PANIK!	→ S. 42
15.10 Uhr	KEINE ANGST VOR DER ANGST! UMGANG MIT EINEM NICHT IMMER ANGENEHMEN, ABER DOCH LEBENSNOTWENDIGEN GEFÜHL	→ S. 43
16.10 Uhr	BIG DATA BEATS CANCER – KREBS UND DIGITALISIERUNG	→ S. 43
17.10 Uhr	GEHEILT UND TROTZDEM KRANK – LEBEN MIT NACHWIRKUNGEN	→ S. 44
18.10 Uhr	#youareonmute – WARUM MÄNNER NICHT ÜBER KREBS REDEN (... SONDERN LIEBER DARAN STERBEN)	→ S. 44
19.10 Uhr	MAGIC MOMENT Jakob Arndt, Ania Filoscowska	→ S. 49
19.25 Uhr	MAGIC MOMENT: SCHILLER/ LASERFABRIK RAINBOW OF HOPE & DREAMS Live aus der Church of Hope	→ S. 49



**YES!CON
Aftermovie
2020**

Sonntag, 19. September — Stream 2 — Live aus der Church of Hope Hosted by Sebastian E. Merget

12.00 Uhr	BEGRÜSSUNG	
12.05 Uhr	PRESSEFRÜHSCHOPPEN: KREBS & MEDIEN	→ S. 45
13.00 Uhr	LIVE CALL-IN Tätowierer Andy Engel	→ S. 45
13.45 Uhr	ONE:ONE Tim Oliver Schultz & Alex Böhmer	→ S. 46
14.15 Uhr	„SIE HABEN KREBS!“ – TIPPS FÜR EINE BESSERE ARZT-PATIENTEN-KOMMUNIKATION	→ S. 46
14.40 Uhr	DIE KRAFT IN UNS SELBST: LIVE-WORKSHOP Dr. Lutz Wesel	→ S. 45
15.10 Uhr	DADA PENG – LIVE: LESUNG UND PERFORMANCE	→ S. 47
15.45 Uhr	EINE KREBSDIAGNOSE TRIFFT JEDEN ANDERS – TUTORIAL FÜR EINE GUTE KOMMUNIKATION ZWISCHEN PATIENTEN UND ANGEHÖRIGEN	→ S. 47
16.20 Uhr	ONE:ONE Rebecca Toporik & Sophia Riedel	→ S. 48
16.55 Uhr	IST DIE CHEMO WIRKLICH NÖTIG? – TUTORIAL FÜR BRUSTKREBSPATIENTINNEN	→ S. 47
17.10 Uhr	ONE:ONE Jörg A. Hoppe & Lorenz Nepomuk Schmidt	→ S. 48

DAS VIRUS UND DER KREBS – CORONA UND DIE FOLGEN

Rückstaus bei OPs, verzögerte Therapien und späte Diagnosen: Der Lockdown hat gravierende Folgen für die Versorgung von Krebspatienten. Experten sind besorgt, dass es zu einem Anstieg krebsbedingter Todesfälle kommen könnte. Wir machen eine Bestandsaufnahme.

12.20 Uhr
Moderation: Inga Bergen



PROF. DR. JOCHEN WERNER
Ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender Universitätsklinikum Essen/Duisburg



DR. ANDREJ TRAMPUZ
Oberarzt, Sektionsleiter Infektiologie und septische Chirurgie am Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie der Charité



PROF. DR. JALID SEHOULI
Direktor der Klinik für Gynäkologie mit Zentrum für Onkologische Chirurgie der Charité



RICARDO LANGE
Intensivkrankenschwefler



NIVES KRAMBERGER
SchauspielerIn, ChansonsängerIn, LyrikerIn, Betroffene



INGA BERGEN
Entwicklerin von Gesundheits-Apps, Podcasterin und ehemals Betroffene



TIM MÄLZER
TV-Koch, Top-Gastronom



CHRISTINE REUDELSTERZ
Diplom-Oecotrophologin, Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin



PETER FRÜHSAMMER
Sternkoch, Leiter der Klinikküche Bad Belzig



DR. CAROLINE HEIL
CEO The New Meat Company AG



JULIA JOSTEN
yeswecan!cer Moderatorin

EAT WELL, FEEL BETTER – CLINIC KITCHEN POSSIBLE!

Die schlechte Qualität der Patientenverpflegung in deutschen Kliniken ist nicht nur kulinarisch ein Problem – sie hat nachweislich auch gesundheitliche Folgen. Starkoch Tim Mälzer kämpft gegen die Sparwut in den Krankenhäusern an und fordert: € 6,- Warenwert pro Patient/ Tag müssen es mindestens sein, um eine vollwertige gesunde und schmackhafte Verpflegung im Krankenhaus zu gewährleisten.

13.20 Uhr
Moderation: Julia Josten

WHY? BIN ICH SCHULD AN MEINEM KREBS?

Diese Frage stellt sich fast jeder Patient nach der Diagnose. Doch welche Rolle spielen Lebensführung oder psychische Blockaden wirklich an der Entstehung von Tumoren?

14.20 Uhr
Moderation:
Susanne Reimann



DR. RALF ANGERMUND
Mediziner, Direktor Hämatologie und Solide Tumore Janssen Deutschland



STEFANIE STAHL
Psychologin, Psychotherapeutin und Autorin



PROF. DR. MARION KIECHLE
Fachärztin für Frauenheilkunde, Politikerin, Autorin



KAREN ABEL
Krebs-Aktivistin



STEFAN „DOC“ SCHMITZ
Art Director, Betroffener



SUSANNE REIMANN
yeswecan!cer Moderatorin

ONE:ONE CAMPINO UND BIRGIT FUSS „NICHTS BLEIBT FÜR DIE EWIGKEIT? VOM UMGANG MIT TOD UND TRAUER“

Der Frontmann der Toten Hosen und die Rolling Stone-Redakteurin und gelernte Sterbebegleiterin Birgit Fuß haben beide Menschen an Krebs verloren. Wie kann man den Verlust eines geliebten Menschen verarbeiten? Wie geht man mit Trauer um? Über dieses sehr persönliche Thema sprechen sie In unserem ONE:ONE.

15.20 Uhr



BIRGIT FUß **CAMPINO**

Sa 18.09.2021

ONE:ONE
30' DIALOG

yescon.org

Fotos: Caroline Heil © Jan Zühlike, Nives Kramberger © Marlene Rahmann, Tim Mälzer © Philipp Rathmer

MEIN KIND HAT KREBS – ELTERN ALS ANGEHÖRIGE

Eine Krebsdiagnose ist immer schlimm. Doch wenn Kinder die Patienten sind, versetzt das die ganze Familie in einen Ausnahmezustand. Wie bereitet man sein Kind auf die Strapazen einer Krebstherapie vor? Wie überwindet man die eigene Hilflosigkeit?

15.55 Uhr
Moderation: Julia Josten



MALTE KRUBER
Head of Producers RTL,
betroffener Vater



JORGE GONZÁLEZ
Choreograph,
Model



FRANK PAPE
Autor,
Sterbebegleiter



KATIA SAALFRANK
Diplompädagogin



PROF. DR. GEORG SEIFERT
Oberarzt für Pädiatrie
mit Schwerpunkt Onko-
logie und Hämatologie
in der Charité



JULE NAGEL
TikTokerin und
Betroffene

Fotos: Malte Kruber © Mediengruppe RTL Deutschland GmbH/
Martina Rosa Weigi, Jorge González © Rene Lohse

DIE TIGER APP

Bianca Nawrath präsentiert zusammen mit Jule Nagel die innovative Tiger App, gemeinsam mit Ärzten der Charité entwickelt und unterstützt von der Janosch AG und dem Musical zum Film „Oh, wie schön ist Panama“. TikTok-Star Julesborninglife (3 Mio. Follower) heißt Jule Nagel und weiß, wie sich Kinder mit Krebs fühlen: Im Alter von 12 wurde bei ihr Morbus Hodgkin diagnostiziert. Ihre Krebserfahrungen wird sie bei der Entwicklung der Tiger-App mit einfließen lassen.

16.55 Uhr



Bianca Nawrath
und Jule Nagel (r.)

Foto: Jule Nagel © Enya Svea
Abb.: Janosch film & medien AG

ZUKUNFT DER MEDIZIN – IMPFSTOFF GEGEN KREBS

Die Geschwindigkeit, mit der gleich mehrere Corona-Impfstoffe zur Marktreife gebracht wurden, schürt die Hoffnung, dass die neuen Immunologie-Verfahren bald auch in der Krebstherapie einen Durchbruch bringen können.

17.00 Uhr
Moderation:
Susanne Reimann



PROF. DR. DIETGER NIEDERWIESER
Krebsforscher,
Vorsitzender des
yeswecan!cer Advisory
Boards



DR. HARALD GSCHAIMMEIER
Medical Director
Germany bei Biontech



DR. FRIEDRICH VON BOHLEN
Mitbegründer der
dievini Hopp BioTech
Holding, Aufsichtsrats-
mitglied von Curevac



NORMAN ROSSBERG
APPMAN, Patient
Relation in der
YES!APP, Betroffener



DR. THOMAS SUDHOP
Facharzt für Klinische Phar-
makologie, Wissenschaftler
am Bundesinstitut für Arznei-
mittel und Medizinprodukte



SUSANNE REIMANN
yeswecan!cer
Moderatorin

WIE EUROPA DEN KREBS BESIEGEN MÖCHTE

Die EU-Kommission veröffentlichte „Europas Plan zum Sieg über den Krebs“: Gestützt auf neue Technologien, Forschung und Innovation gibt er ein neues EU-Konzept für Krebsprävention, -behandlung und -versorgung vor. Wie vielversprechend ist der Plan? Was kann realistisch erreicht werden? Und welche Rolle spielt Deutschland?

18.00 Uhr
Moderation:
Dr. Hajo Schumacher



DR. URSULA VON DER LEYEN
Präsidentin
der Europäischen
Kommission



PROF. DR. HAGEN PFUNDNER
Pharmazeutiker, CEO
Roche, Mitglied der
Nationalen Dekade
gegen Krebs



PROF. DR. DAVID MATUSIEWICZ
Direktor Forschungs-
institut für Gesundheit
& Soziales (ifgs), Dekan
FOM Hochschule



ALEXANDRA VON KORFF
Geschäftsführerin
yeswecan!cer, Krebs-
bloggerin, Podcasterin



NICOLA MENDELSONN
Vize President
Facebook Europa,
Nahe Osten, Afrika,
Betroffene



DR. HAJO SCHUMACHER
Journalist, Moderator,
Podcaster und Autor

Foto: David Matusiewicz © Pramudiya

VERLEIHUNG YES!AWARD 2021

WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN

LEBEN VOR DEM STERBEN – HOSPIZ GEHT AUCH ANDERS

Wenn eine Heilung nicht mehr möglich ist und die Lebenskraft schwindet, beginnt zwangsläufig die Auseinandersetzung mit der Endlichkeit. Doch der Tod ist nach wie vor ein Tabuthema. Was bedeutet würdevolles Sterben, und wie individuell kann es gestaltet werden?

19.30 Uhr
Moderation:
Dada Peng



MIRIAM POKORA
Leitung und Koordination des Sukhavati Palliativberatungs- und Hospizdienstes. Pflegefachkraft und Dozentin für Palliative Care.



PROF. WINFRIED HARDINGHAUS
Vorsitzender des deutschen Hospiz- und Palliativverbandes



MYRIAM VON M
Krebs-Aktivistin, Sterbebegleiterin, Bestsellerautorin



CHRISTIANE ZU SALM
Medienunternehmerin, Autorin, Transformations-coach



JOHANNES MICKENBECKER
YouTube-Star, DIY Tüftler



DADA PENG
Autor und Initiator von „Superhelden fliegen vor“

JUNG, LEDIG, KREBSKRANK SUCHT – DATING MIT RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

Krebspatienten brauchen einen guten Rückhalt, wenn sie im normalen Leben wieder Fuß fassen wollen. Doch wie geht man die Partnersuche an? „Darf“ man sich als Palliativpatient überhaupt verlieben?

20.40 Uhr
Moderation:
Paula Lambert



SUSAN SOMMERFELD
Krebs-Aktivistin



RALIZA DANAILOW
Musikerin, Betroffene



DR. ADAK PIRMORADY-SEHOULI
Leiterin Psychotherapie Hochschulambulanz Charité



EMANUEL ALBERT
Date Doktor, Autor



RUTH NERI
COO DKMS LIFE



PAULA LAMBERT
sixx-Sexpertin

LIVE-MEDITATION; KRISE ALS CHANCE

Sie ist Mindful Empowerment Coach, erfolgreiche Podcasterin und Bestseller-Autorin. Laura Malina Seiler will möglichst vielen Menschen dabei helfen, sich ein erfülltes Leben aufzubauen und eine wertschätzende Beziehung zu sich selbst zu entwickeln. Und das geht auch in Not-situationen wie einer Krebserkrankung.

12.40 Uhr
Mit: Laura Malina Seiler



Zwei, die positiv nach vorne schauen: Laura Malina Seiler und yeswecan!cer-Founder Jörg A. Hoppe

DEM KREBS DAVON-LAUFEN – WIE WICHTIG IST BEWEGUNG IN DER THERAPIE?

Krebs hat viele Ursachen und kann jeden treffen – aber man kann das Risiko senken: Studien zeigen, dass Sport dabei eine große Rolle spielt. Es gibt mittlerweile 71 wissenschaftliche Untersuchungen mit mehr als 3,9 Millionen Patienten weltweit, die zeigen: Sport und Bewegung reduzieren die Zahl von Rückfällen im hohen zweistelligen Bereich.

13.05 Uhr
Moderation:
Daniela Noack



DR. DR. ANNA ERAT
Chefärztin an der Hirslanden Klinik, Zürich



BRITTA WULF
Krebs-Aktivistin



DR. DIETER MUSTROPH
Ärztlicher Direktor Hamm Kliniken Nordfriesland



DANIELA NOACK
yeswecan!cer Moderatorin

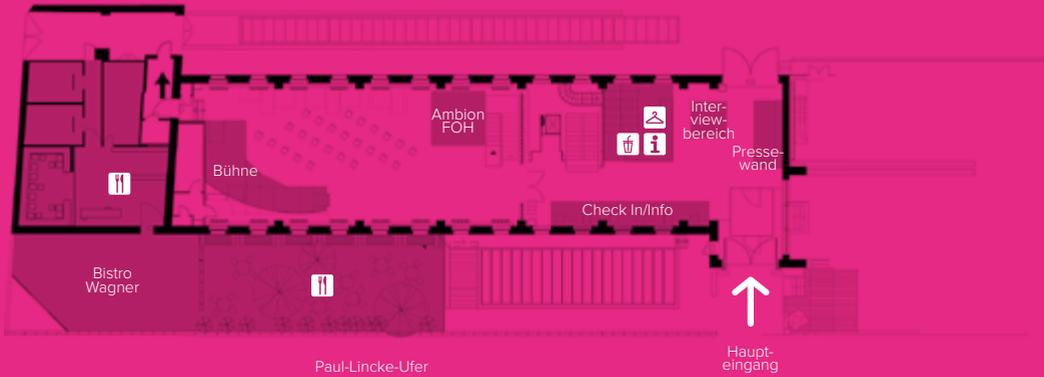


Mitlaufen beim RUN4LIFE

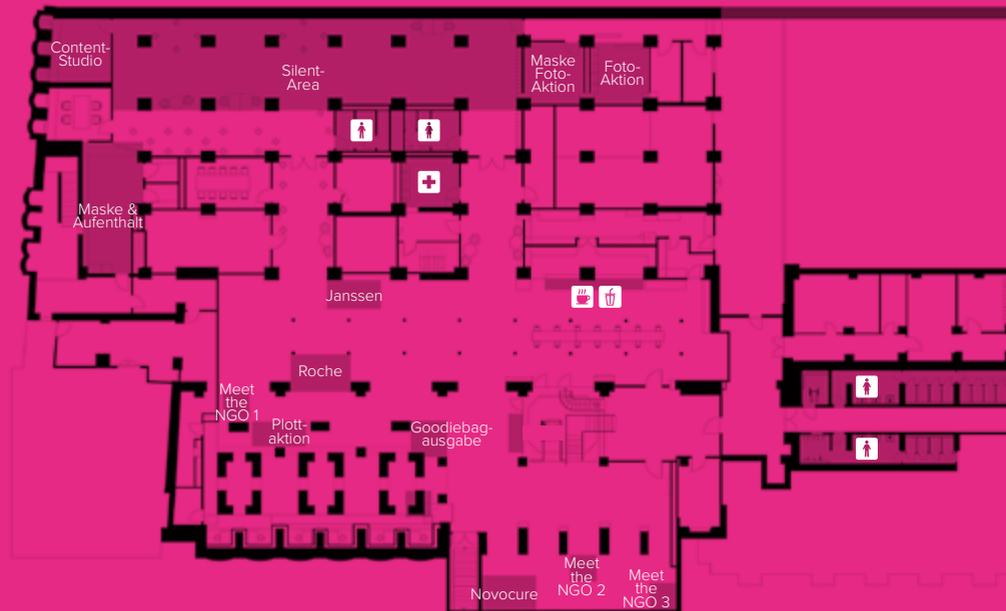
HALLENPLAN

bUm – RAUM FÜR DIE ENGAGIERTE ZIVILGESELLSCHAFT

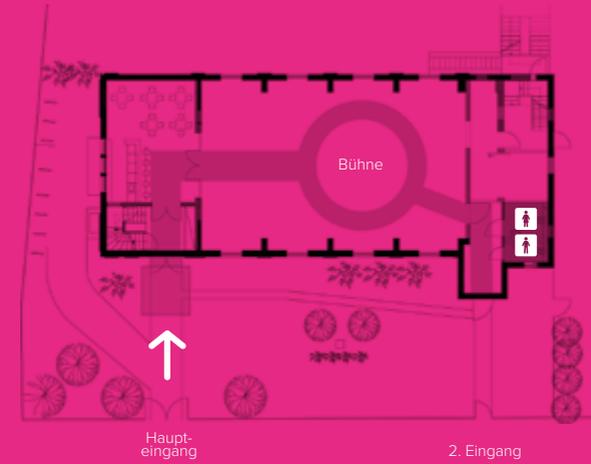
Erdgeschoss



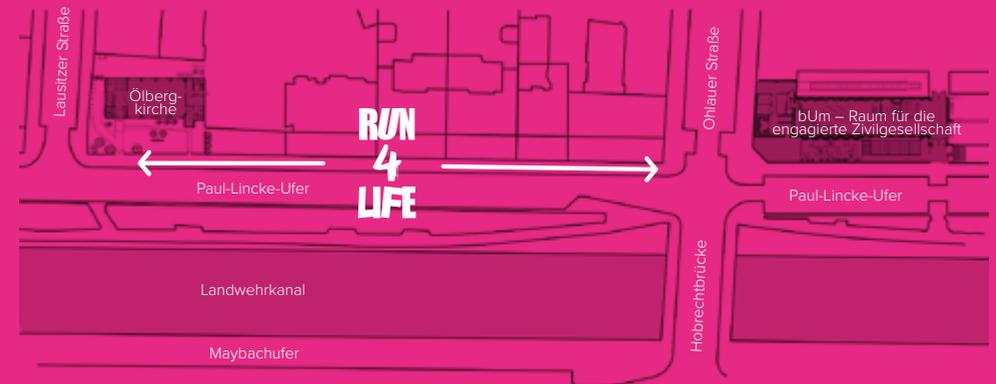
Untergeschoss



ÖLBERGKIRCHE Church of Hope



LAGEPLAN



ADRESSEN

Ölbergkirche
Paul-Lincke-Ufer 29
D-10999 Berlin

bUm – Raum für die engagierte Zivilgesellschaft
Paul-Lincke-Ufer 21
D-10999 Berlin

YES!CON 2.0

HOW TO BUFF – KOPFBEDECKUNG IM HANDUMDREHEN SELBER GEMACHT

Sylvie Rasch heißt nicht nur so, sie ist auch die Schnellste. Sie ist Deutschlands Handarbeit-Queen. Unter dem Namen CraSy Sylvie erreicht sie mit ihren DIY Tutorials Millionen. In 15 Min. eine schicke Kopfbedeckung machen – kein Problem!

14.05 Uhr
Mit: CraSy Sylvie und Daniela Wiesnet



SCHREIBEN ÜBER KREBS – DAS AUTOR*INNEN-PANEL

Schreiben ist ein Mittel, einschneidende Erlebnisse für sich selbst einzuordnen und zuverarbeiten. Viele Krebs-Betroffene wählen diese Art der „Therapie“. Drei sehr interessante Autoren lesen aus ihren empfehlenswerten Neuerscheinungen und Tanja Bülter, selbst Betroffene, spricht mit ihnen darüber.

14.30 Uhr
Moderation:
Tanja Bülter



RAFAEL HORZON
Unternehmer,
Designer, Autor



MYRIAM VON M
Krebs-Aktivistin,
Sterbebegleiterin,
Bestsellerautorin



PATRICK BUDGEN
Moderator, Autor,
Betroffener



TANJA BÜLTER
Moderatorin

WELTPREMIERE

NEUER SONG, NEUES VIDEO

Myriam von M feat. Ekeem „Der Wolf“ im Anschluss an ihre Lesung im Rahmen dieses Panels

ONE:ONE TANJA WEDHORN UND PAULINA ELLERBROCK – KREBS: FICTION VS. REALITÄT

In der ZDF-Serie „Fritzie - Der Himmel muss warten“ spielt Tanja Wedhorn eine berufstätige Mutter und Ehefrau, die mit der Diagnose Brustkrebs konfrontiert wird. Paulina aus Hamburg hat das im wirklichen Leben durchgemacht. Wir geben den beiden 30 Minuten Zeit für einen Erfahrungsaustausch.

15.30 Uhr



Sa 18.09.2021



yescon.org

ONE:ONE DADA PENG UND SABINE MEHNE – DEN LETZTEN WEG GEHT JEDER FÜR SICH

Ist Sterben eine Kunst? Sabine Mehne sagt: Ja! Die 64-Jährige kämpft seit 26 Jahren gegen den Krebs, setzt sich seitdem intensiv mit dem Tod auseinander und macht sich für selbstbestimmtes Sterben stark. Dada Peng will mit seiner Initiative „Superhelden fliegen vor“ eine neue Sterbekultur vor allem für junge Menschen schaffen. Ein ONEonONE über den Tod.

16.05 Uhr



Sa 18.09.2021



yescon.org

**LIVE-MEDITATION
UND Q&A MIT
RAINER LANGHANS**

Der Autor, Filmemacher und Ex-Kommunarde erhält 2020 die Schock-Diagnose: Eine aggressive Form von Prostatakrebs. Als leidenschaftlicher Pazifist entscheidet er sich gegen eine Behandlung. Im Gespräch mit Peter Stahlhofen erläutert der 81-Jährige seine Haltung dem Leben und der Krankheit gegenüber.

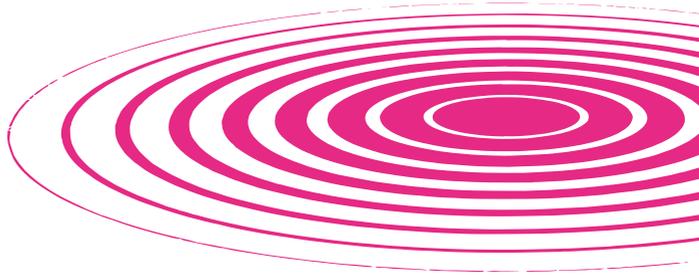
16.40 Uhr



RAINER LANGHANS
Ikone der
68-Bewegung, Pazifist,
Betroffener

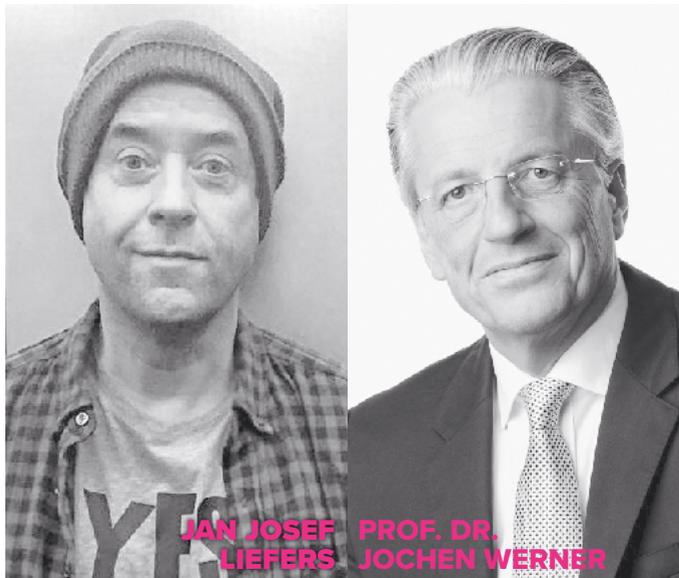


PETER STAHLHOFEN
yeswecan!er
Merchandise, Osho
Schüler, Spiritual Guide

**ONE:ONE JAN JOSEF
LIEFERS UND PROF.
DR. JOCHEN WERNER
– DAS VIRUS STELLT
UNS AUF DEN
PRÜFSTAND**

Der Tatort-Star und der Klinikdirektor des UK Essen sprechen anlässlich der umstrittenen Schauspieler-Kampagne #allesdichtmachen darüber, wie ihre jeweiligen Branchen durch Corona gelitten haben, wie die Gesellschaft nach der Pandemie ein neues Miteinander finden muss und welchen Anteil die Medien an der gefährlichen Misskommunikation haben.

17.15 Uhr



JAN JOSEF LIEFERS **PROF. DR. JOCHEN WERNER**

Sa 18.09.2021



yescon.org

**EIN PATIENT, VIELE
ÄRZTE – DAS DIGITALE
TUMORBOARD LIVE**

Tumorboards sind ein wichtiger Teil des Nationalen Krebsplanes. Sie sind die Voraussetzung für die Zertifizierung von Krebszentren. Hier werden Schicksale im Akkordtempo entschieden – in nur wenigen Minuten pro Patient fallen teils drastische Therapie-Entscheidungen. Wir wagen einen Blick hinter die Kulissen onkologischer Arbeit.

17.50 Uhr
Moderation: Daniela
Noack



PROF. DR. DIRK ARNOLD
Chefarzt Hämatologie,
internistische
Onkologie und
Palliativmedizin



DR. CHRISTIAN WEISSENBERGER
Facharzt für Palliativmedizin und Strahlentherapie, Leiter des Zentrums für Strahlentherapie Freiburg



PROF. DR. HUBERT MÖNNIKES
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin im Martin-Luther-Krankenhaus Berlin



THORSTEN PLANCK
GF AWO Braunschweig,
Patient



PROF. DR. GUIDO SCHUMACHER
Chefarzt der Klinik für Chirurgie des Städtischen Klinikums Braunschweig, Leiter des Darmkrebszentrums

SCHILLER / LASERFABRIK

**R A I N B O W
O F
H O P E & D R E A M S**

An audiovisual extravaganza



18.09.21 / 21:40



19.09.21 / 19:25

YES!CON^{2.0}

Live + Global Stream

YES
We
CAN!ER

KREBS? KANN ICH MIR NICHT LEISTEN!

Krebs ist die teuerste Krankheit der Welt. Die Kosten für Diagnostik und Therapie, Medikation, Arbeitsausfälle und -unfähigkeit, REHA und Frührente sind enorm.

Krebsbehandlungen sind langwierig. Das Krankengeld beträgt 70 Prozent des regulären Arbeitsentgelts. Das reißt ein tiefes Loch in jede Haushaltskasse. Erst recht, wenn sich die Behandlung länger als 78 Wochen hinzieht und dann nur die Erwerbsminderungsrente bleibt. Für Menschen mittleren Alters kann dies unter Umständen bedeuten, nur knapp 800 Euro monatlich zur Verfügung zu haben.

Krebs ist deshalb für viele Betroffene auch eine finanziell existenzielle Bedrohung: Ihr Armutsrisiko steigt als Nebenwirkung der Krankheit. Gerade junge Patient:innen geraten schnell in die Armutsfalle: Wer sich in der Ausbildung befindet, hat noch keine Leistungsansprüche erworben.

Hinzu kommt, dass nicht alle der Kosten für Therapien und Heilverfahren nur teilweise oder gar nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden. Oft müssen Patient:innen die Rechnungen für Wundversorgungsmaterialien oder ergänzende Vitaminpräparate aus eigener Tasche zahlen. Bis zu 150.000 Euro kann beispielsweise die Behandlung einer Immuntherapie kosten, wenn sie ergänzend in Anspruch genommen wird. Wer kann sich das leisten, wer nicht? Ist die Chance auf Heilung eine Frage des Kontostandes und des damit möglichen Versicherungsschutzes? Kann man sich gegen Krebs versichern?

Um eine gesundheitliche Chancengleichheit zu gewährleisten, muss eine Verringerung der gesundheitlichen Ungleichheit erreicht werden. Dieses Ziel haben sich sowohl die Europäische Kommission als auch die Weltgesundheitsorganisation WHO gesetzt: Sowohl im nationalen als auch im internationalen Vergleich hat jeder Krebspatient die gleichen sozial-medizinischen Voraussetzungen verdient. Vom Auszubildenden über den Manager bis zum Obdachlosen.

12.10 Uhr
Moderation: Julia Josten



DR. LISA FEDERLE
Ärztin und Notfall-Medizinerin in einer „rollenden Arztpraxis“



DR. NEGIN KARIMIAN
Assistenzärztin in der Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie Charité



JÖRG RICHERT
Geschäftsführer des KARUNA Zukunft für Kinder und Jugendliche in Not International e. V.



BARBARA STEFFENS
Mitglied der TK-Landesvertretung NRW



JENNY MARKMANN
Krebs-Aktivistin



JULIA JOSTEN
yeswecan!er Moderatorin



Medizin aus der Natur – maßgeschneidert für das Patientenwohl

Wir setzen uns dafür ein, die Lebensqualität von Menschen zu verbessern. Unsere innovativen Produkte und Serviceleistungen helfen uns dabei.

Vayamed ist für alle Patient*innen, Ärzt*innen und Apotheker*innen in Deutschland da. Für mehr Informationen über Cannabisarzneimittel können Sie sich an Ihren Arzt / Ihre Ärztin und Ihre Apotheke wenden.

vayamed.com



Lebensqualität und
Patientenwohl



Verantwortung und
Verlässlichkeit



Allianzen für
den Fortschritt



Vayamed ist ein Tochterunternehmen der Sanity Group, die sich der medizinischen und gesundheitlichen Nutzung von Cannabinoiden verschrieben hat.

sanitygroup.com

HELLO DOC! AUF AUGENHÖHE MIT DEM ARZT

Je individueller Therapie-möglichkeiten werden, umso wichtiger ist es, Patient*innen in die Planung einzubeziehen. Damit eine gemeinsame Entscheidungsfindung funktioniert, müssen sich Experten und Betroffene in den Dialog einbringen. Das verlangt beiden Seiten einiges ab.

13.10 Uhr
Moderation:
Daniela Noack



PROF. DR. MARTIN FISCHER

Direktor am Institut für Didaktik und Ausbildungsforschung in der Medizin am LMU Klinikum München



DORIS SCHMITT

Vorstand PATH, Betroffene



PROF. DR. MARTIN GLAS

Leiter Neuroonkologisches Zentrum am Westdeutschen Tumorzentrum, Uniklinik Essen, Gründer und 1. Vorsitzender Deutsches Innovationsbündnis „Krebs und Gehirn“ (DIKG.org)



CLAUDIA BIENE

Gesundheitswissenschaftlerin, Komplementärmedizinerin



DR. MARISA WEISS

Gründerin von Breastcancer.org

PALLIATIVMEDIZIN – KEIN GRUND ZUR PANIK!

Viele denken bei dem Wort „Palliativ“ an den Tod – dabei geht es vielmehr darum, schwerstkranken Menschen die verbleibende Lebenszeit zu erleichtern. Im Vordergrund stehen die Lebensqualität der Patienten, ihr subjektives Wohlbefinden, ihre Wünsche und Ziele.

14.10 Uhr
Moderation:
Susanne Reimann



SUSANNA ZSOTER

Krebs-Aktivistin, Preisträgerin Ehrenfelix 2020



JAN WITTE

Geschäftsführer Vayamed, Medical Director Sanity Group



PROF. DR. PHILIPP LENZ

Ärztlicher Leiter der Palliativmedizin und koordinierender Geschäftsführer des Westdeutschen Tumorzentrums Netzwerkpartner Münster (WTZ)



ALEXANDER EWEN

Senior Manager in der RTL Mediengruppe, Betroffener



SIMONE VON BENTIVEGNI

Juristin, Angehörige

KEINE ANGST VOR DER ANGST! UMGANG MIT EINEM NICHT IMMER ANGENEHMEN, ABER DOCH LEBENSNOTWENDIGEN GEFÜHL

Mit der Diagnose kommen die Ängste: Welche Behandlung kommt auf mich zu? Werde ich leiden? Muss ich jetzt sterben? Ein Gespräch über generelle Formen und Funktionen von Angst und insbesondere über Ängste im Zusammenhang mit Krebserkrankung und -behandlung.

15.10 Uhr
Moderation: Julia Josten



FRANK SCHULZ-KINDERMANN

Leiter der Spezialambulanz für Psychoonkologie am UKE in Hamburg



SUSANNE OLDENBURG

Coach und Dozentin, Betroffene



MORITZ WEEGEN

Psychologiestudent, Betroffener



JULIA JOSTEN

yeswecan!cer Moderatorin

BIG DATA BEATS CANCER – KREBS UND DIGITALISIERUNG

KI ist ein Schlüsselbegriff im Kampf gegen den Krebs - in der digitalen Überwachung und Prävention sowie in der Diagnostik. Man rechnet damit, dass bis 2025 der Einfluss von KI auch auf Therapieentscheidungen zunehmen wird. Der Markt eröffnet Chancen und steckt gleichzeitig voller Risiken.

16.10 Uhr
Moderation:
Dr. Hajo Schumacher



DR. ANKE DIEHL

Funktion Chief Transformation Officer an der Universitätsmedizin Essen



PROF. DR. FABIAN THEISS

Mathematiker, Hochschullehrer, Leiter des Institut of Computational Biology Helmholtz Institut



DR. MARKUS MÜSCHENICH

Funktion Kinderarzt, Managing Partner von Eternity. Health, Gründer von Flying Health



DAVID LOPEZ PAZ

Research Scientist, Facebook AI Research



MINA LUETKENS

Health Innovation Aktivistin, Gründerin Patients4Digital

GEHEILT UND TROTZDEM KRANK – LEBEN MIT NACHWIRKUNGEN

Fortschritte in der Krebsforschung führen dazu, dass immer mehr Menschen dank neuer Therapien geheilt werden können. Doch auch wenn der Krebs überwunden ist, fühlt sich das Leben nach der Erkrankung meist nicht mehr an wie davor. Für viele Betroffene sind die körperlichen, seelischen und sozialen Spätfolgen sehr belastend.

17.10 Uhr
Moderation: Julia Josten



DR. JENS-ULRICH RÜFFER,
Vorsitzender der Deutschen Fatigue Gesellschaft e.V.



NELLA RAUSCH
Krebs-Aktivistin



DR. ANNE-LOUISE MEYER
Assistenzärztin in der Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Freiburg



PROF. DR. HANS-JOSEF BEUTH
Mikrobiologe, Naturheilkundler, Komplementärmediziner



JULIA JOSTEN
yeswecan!cer Moderatorin



INGO SCHNAITMANN
Pressesprecher von Mahle, Betroffener



DR. MICHAEL KUSCH
Leiter der Psychologischen Versorgungsforschung an der Uniklinik Köln



JOCHEN KRÖHNE
Geschäftsführer yeswecan!cer gGmbH



CHRISTOPH KRACHTEN
Social Media Pionier



DR. HAJO SCHUMACHER
Autor, Kolumnist, Moderator

#youareonmute – WARUM MÄNNER NICHT ÜBER KREBS REDEN (... SONDERN LIEBER DARAN STERBEN)

Studien zeigen, dass Männer in der Regel ungesünder leben als Frauen, seltener zum Arzt gehen und weniger auf ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden achten. Dazu gehört auch ihre Schweigsamkeit im Fall emotionaler Ausnahmesituationen wie z.B. einer Krebserkrankung. Dies kann ihnen zum Verhängnis werden.

18.10 Uhr, Moderation: Dr. Hajo Schumacher

PRESSEFRÜHSCHOPPEN KREBS & MEDIEN

Krebs ist eine Volkskrankheit – wie wird in den unterschiedlichen Medien darüber berichtet? Wo findet man seriöse Orientierung und wie schützt man sich vor Fehlinformation?

12.05 Uhr
Moderation:
Dr. Tobias Korenke



DR. WERNER BARTENS
Journalist, Autor



DIANA ZINKLER
Textchefin in der Zentralredaktion der Funke Mediengruppe



ULLA KOCK AM BRINK
Moderatorin



DR. TOBIAS KORENKE
Journalist, Autor

LIVE CALL-IN

Starttätowierer Andy Engel hat sich auf Brustwarzenrekonstruktion durch foto-realistische Tätowierung der Brustwarze und des Warzenvorhofes spezialisiert. Er hilft so Brustkrebspatientinnen nach Amputation und Wiederaufbau der Brust zu einem bessern Körpergefühl. Im Live Call stellt er sich den Fragen der Community.

13.00 Uhr, Moderation:
Susanne Reimann



DIE KRAFT IN UNS SELBST – LIVE WORKSHOP DR. LUTZ WESEL

Eine der häufigsten Fragen, die Patienten nach Abschluss der Primär-Therapie stellen, lautet: „Herr Doktor, was kann ich denn selbst tun, um wieder gesund zu werden?“ Eine ausgesprochen gute Frage, denn Ärzte können nur die Voraussetzungen für



DR. LUTZ WESEL
Allgemeinmediziner und Psychotherapeut und selbst Betroffener

Heilung erschaffen - die Heilung selbst geschieht in unserem Körper. Und genau darum geht es heute in dem Live Workshop von Allgemeinmediziner, Psychotherapeut, Ethikberater und Coach Dr. Wesel.

14.40 Uhr

**ONE:ONE –TIM
OLIVER SCHULTZ &
ALEX BÖHMER
KREBS: FICTION VS.
REALITÄT**

Der eine ist betroffen, der andere hat vor der Kamera so getan: Alex Böhmer verlor wegen eines Osteosarkoms seinen rechten Unterschenkel. Tim Oliver Schultz spielte in „Club der roten Bänder“ einen Krebspatienten mit Amputation. Wie realistisch ist die mediale Darstellung von Krebspatient:innen, ihrem Alltag und den Herausforderungen?

13.45 Uhr



ALEX BÖHMER **TIM OLIVER SCHULTZ**

So 19.09.2021 **ONE:ONE** 30' DIALOG  yescon.org

**„SIE HABEN KREBS!“ –
TIPPS FÜR
EINE BESSERE ARZT-
PATIENTEN-
KOMMUNIKATION**

Als Arzt oder Ärztin führt man tausende von Konsultationen durch. Für Patienten und Patientinnen aber ist es mitunter das erste und entscheidende Gespräch mit einer schockierenden Diagnose. In unserem Tutorial vermitteln wir Patienten und Patientinnen Strategien für eine gelungene Gesprächsführung.

14.15 Uhr



DILEK SKRABANIA
Community
Management
yeswecan!cer,
Betroffene



PROF. DR. JALID SEHOULI
Direktor der Klinik für
Gynäkologie mit Zentrum für
Onkologische Chirurgie der
Charité – Universitätsmedizin
Berlin



**DIRK „DON“
ROHDE**
Polizist,
Krebsaktivist



MARISOL VON APPEN
Life-, Business- und
Stärken-Coach,
CCO COMPAZZ GmbH



CARSTEN WITTE
Psychoonkologe,
Vorstand Jung & Krebs,
Betroffener

**MARIE-LOUISE
FRESEMANN** (r.)
Director Sales
Amorelie,
Angehörige

MAIKE CANZLER
(l.) Personal
Trainer,
Betroffene

DADA PENG – LIVE: LESUNG UND PERFORMANCE

Der Initiator von „Superhelden fliegen vor“ liest aus seinem Buch „Vom Leben und Sterben“ und gibt eine Kostprobe seines Musikprojektes „Songs für Helden“, das insbesondere jungen Menschen und Kindern dabei helfen soll, sich mit den Themen Tod und Trauer auseinanderzusetzen.

15.10 Uhr



DADA PENG
Autor, Initiator
von „Superhelden
fliegen vor“



PHILIPP NOWICKI
Sänger und
Schauspieler



ANKE FIEDLER
Sängerin und
Schauspielerin

**EINE KREBS-DIAGNOSE
TRIFFT JEDEN ANDERS**

Eine Diagnose, zumal wenn sie eine schlechte Prognose beinhaltet, ändert nicht nur das Leben der Erkrankten, sondern auch das des nächsten Umfelds. Dieser Workshop vermittelt Verständnis für den unterschiedlichen Umgang mit der Erkrankung und gibt Angehörigen Tipps, wie sie den Patienten bestmöglich unterstützen können.

15.45 Uhr

Foto: Anke Fiedler © Fabian Hensel



ELI BORMANN
Betroffene



SOPHIA BORMANN
Betroffene



DR. CHRISTIAN LÜDKE
Psychotherapeut



**PROF. DR.
ULRIKE NITZ**
Chefärztin
Brustzentrum
Niederrhein

**IST DIE CHEMO
WIRKLICH NÖTIG? –
TUTORIAL FÜR
BRUSTKREBSPATIEN-
TINNEN**

Jedes Jahr erkranken in Deutschland ca. 70.000 Frauen an Brustkrebs. Leider werden immer noch zu viele Patientinnen mit einer Chemotherapie „übertherapiert“: sie nehmen eine Behandlung und damit eine erhebliche gesundheitliche Belastung auf sich – in vielen Fällen auch, wenn sie von dieser Therapiegar nicht profitieren. Ein Oncotype-Test identifiziert, wem eine Chemotherapie erspart bleiben kann. Wir erklären, wie der Test funktioniert, welche Daten es bereits zu diesem Verfahren gibt und für welche Patientengruppen er geeignet ist.

16.55 Uhr



ONE:ONE – REBECCA TOPORIK & SOPHIA RIEDEL DAS GESCHENK DES LEBENS

Eine Stammzellen-spende, wenn sie nicht innerhalb der Familie passiert, ist ein anonymes Verfahren. Ein persönliches Treffen darf in Deutschland frühestens nach zwei Jahren erfolgen, um die emotionale Belastung für beide Seiten so gering wie möglich zu halten. Bei der YES!CON erfahren wir, wie eine Spende die Leben von Spender und Empfänger für immer verändert hat.

16.20 Uhr



REBECCA TOPORIK SOPHIA RIEDEL

So 19.09.2021 **ONE:ONE** 30' DIALOG yescon.org

ONE:ONE – JÖRG A. HOPPE & LORENZ NEPOMUK SCHMIDT MEIN KREBS TRÄGT DEINEN NAMEN

Lorenz ist 20, studiert Film und Medien, ist YouTuber, Rapper und hat seinem Krebs einen Namen gegeben: Jörg! „Warum das denn?“, hat yeswecan!cer-Founder Jörg A. Hoppe wissen. Die beiden sprechen über Krebserfahrungen an entgegengesetzten Lebensenden, das Wunder der Stammzelltransplantation und warum es so unendlich hilft, über seine Krankheit zu reden.

17.10 Uhr



JÖRG A. HOPPE LORENZ NEPOMUK SCHMIDT

So 19.09.2021 **ONE:ONE** 30' DIALOG yescon.org

MAGIC MOMENT: ANNA LOOS

Samstag: Stream 1, 19.30 Uhr

Die Schauspielerin und Musikerin unterstützt yeswecan!cer vom allerersten Tag an. Wir sind stolz und glücklich, dass Anna bei der YES!CON zwei Songs aus ihrem Soloalbum „Werkzeugkasten“ für uns performen wird. Unterstützt wird sie am Piano von Conrad Oleak.



MAGIC MOMENT: SCHILLER/ LASERFABRIK RAINBOW OF HOPE & DREAMS

Samstag: Stream 1, 21.40 Uhr
Sonntag: Stream 1, 19.25 Uhr

Schiller, der Künstler mit den meisten Nummer-1-Alben in Deutschland und ausverkauften Konzerten rund um den Globus, wird exklusiv ein Konzert in unserer Church of Hope performen, das als Livestream weltweit ausgestrahlt wird. Unterstützt wird Schiller von der Laserfabrik, die das Konzert mit einer aufwendigen Lasershow begleiten.



Schick uns Deinen Traum

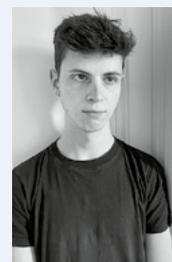
Schon seit Wochen ruft Schiller seine Fans auf, ihre Hoffnungen und Wünsche zu formulieren. Diese werden in der Church of Hope von der Laserfabrik zu Schillers Musik visualisiert. Mehr dazu auf www.schillermusic.com

Schiller aka Christopher von Deylen hat in diesem Jahr auch den Signature-Sound der YES!CON komponiert.

MAGIC MOMENT: JAKOB ARNDT UND ANIA FILOSCHOWSKA

Sonntag: Stream 1, 19.10 Uhr

Jakob Arndt spielt Cello seit seinem fünften Lebensjahr. Vor zwei Jahren bekam er die Diagnose Medulloblastom – ein bösartiger Tumor des Kleinhirns. Nach langen und massiven Therapien und Behandlungen steht er wieder auf der Bühne und spielt zusammen mit der Violinistin Ania Filoschowska bei der YES!CON.



MUSIKWORKSHOP

Samstag/Sonntag:
Red Bull Studios

Auf der diesjährigen YES!CON wagen wir ein kleines Experiment und lassen einen Song aus der Mitte unserer Community professionell produzieren. Wir bedanken uns an dieser Stelle besonders bei Fred Casimir/ BMG Rights Management, der das ermöglicht hat.

„Stärker als Du“ ist geschrieben von der Juristin Simone von Bentivegni für ihre schwer an Krebs erkrankte Frau Ines. Der Song sollte ihr, aber auch allen Freundinnen und Wegbegleitern signalisieren: Wir stehen zusammen, Du bist nicht allein!

Während der YES!CON wird „Stärker als Du“ unter der Leitung von Musiker, Songwriter und Produzent Jens Oettrich, der u.a. die Musik von „Der Club der roten Bänder“ gemacht hat, neu aufgenommen und produziert. Unterstützt wird er dabei vom Cellisten Jakob Arndt, dem Pianisten Christoph Maletzko und den Sängern Raliza Danailow und Gerrit Winter.

Eat well, feel better

CLINIC KITCHEN POSSIBLE!

Laut einer Studie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin ist fast jeder dritte Patient im Krankenhaus mangel- oder unterernährt. Das muss sich ändern, sagt TV-Koch Tim Mälzer.

Zerkochtes Gemüse, halb gare Kartoffeln, die Suppe fad – viele, die schon mal im Krankenhaus gelegen haben, werden sich erinnern. Die schlechte Qualität der Patientenverpflegung in deutschen Kliniken ist nicht nur kulinarisch ein Problem – sie hat nachweislich auch gesundheitliche Folgen. Dabei sollte es eigentlich selbstverständlich sein, den Patienten auf dem Weg zur Genesung eine möglichst ausgewogene Ernährung zu ermöglichen.

Lediglich 65 Prozent der Krankenhausküchen sind noch eigenständig betrieben. Qualitätsstandards für Krankenhauskost, wie sie von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung entwickelt wurden, halten dabei die wenigsten Krankenhäuser ein. Denn die Umsetzung dieses Qualitäts-Standards ist nicht verpflichtend. In Deutschland haben sich nur vier Prozent der knapp 2000 Krankenhäuser zertifizieren lassen.

Stattdessen hat der Finanzdruck in deutschen Krankenhäusern zu besorgniserregenden Entwicklungen geführt. Der Trend geht immer mehr zu Großküchen, die mehrere Häuser beliefern und aufgetaute Tiefkühlkost servieren.

Eine Studie des Deutschen Krankenhausinstituts von 2020 zeigt, dass Kliniken immer weniger Geld für Patientenessen ausgeben. Waren es 2005 noch 4,45 Euro pro Patient und Tag, gaben die Krankenhäuser im Jahr 2018 nur noch 3,84 Euro für die Patientenverpflegung aus – und das bei steigenden Lebensmittelpreisen.

„Das kann nicht sein!“, sagt Star-Koch und Top-Gastronom Tim Mälzer und formulierte innerhalb der RTL-Gesundheitswoche im März dieses Jahres eine Forderung: Sechs Euro Warenwert pro Patient und Tag müssen es mindestens sein, um eine vollwertige gesunde und schmackhafte Verpflegung im Krankenhaus zu gewährleisten. Gemeinsam mit anderen Experten soll bei der YES!CON aus dieser Idee eine politische Forderung werden.

Deutschlands prominentester Koch ist auch diesmal wieder live bei der YES!CON.



So geht gesundes Krankenhausessen



Fotos: Philipp Rathmer, Ingo Conrad/Peter Mueller Photography



Hilfe zur Selbsthilfe

„REDEN HILFT IMMER!“

Leben mit Krebs ist nicht nur medizinisch herausfordernd. Unsere 5 Workshops und Tutorials geben praktische Anleitungen für Patienten in verschiedensten Disziplinen.

1 „SIE HABEN KREBS!“

Tipps für eine bessere Arzt-Patienten-Kommunikation

Als Arzt oder Ärztin führt man Tausende von Konsultationen durch. Für Patienten und Patientinnen aber ist es mitunter das erste und entscheidende Gespräch mit einer schockierenden Diagnose. Fühlt man sich hier nicht verstanden und gesehen, verlässt man das Sprechzimmer mit einem un-guten Gefühl.

Dabei ist ein gutes Arzt-Patienten-Verhältnis entscheidend für den Erfolg einer Behandlung: Eine gute Kommunikation mit dem Arzt stärkt die Zuversicht, Zufriedenheit und Adhärenz. Wer seinem Arzt vertraut, die Behandlung versteht und die Entscheidung für eine Therapie mitträgt, hat bessere Aussichten, wieder gesund zu werden. Umgekehrt sinkt die Aussicht auf Erfolg, wenn Arzt und Patient einander nicht verstehen.

In unserem Tutorial vermitteln wir Patienten und Patientinnen Strategien für eine gelungene Gesprächsführung und geben Tipps, wie man sich aktiv einbringen und seine Gedanken, Sorgen, Fragen und Erwartungen offen mitteilen kann.

2 EINE KREBSDIAGNOSE TRIFFT JEDEN ANDERS

Tutorial für eine gute Kommunikation zwischen Patienten und Angehörigen

Krebs ist Familiensache – eine Diagnose, zumal wenn sie eine schlechte Prognose beinhaltet, ändert auf einen Schlag nicht nur das Leben der Erkrankten, sondern auch das des nächsten Umfelds. Im Vordergrund stehen jetzt die Behandlung und Versorgung des Patienten, die Kommunikation mit den Ärzten, die Umorganisation des Alltags.

Ein Austausch über die Gefühle der einzelnen Betroffenen ist schwierig, mit Ängsten und Sorgen bleiben viele allein. Und jeder verarbeitet eine Schockdiagnose auf seine ganz eigene Weise.

Ziel des Workshops ist es, Verständnis für den unterschiedlichen Umgang mit der Erkrankung zu schaffen und vor allem den Angehörigen Tipps an die Hand zu geben, wie man die Patienten bestmöglich unterstützen kann.



Hier geht's
zum Tutorial



Dr. Frank Schulz-Kindermann im Gespräch mit Julia Josten, Susanne Oldenburg und Moritz Weegen

3 KEINE ANGST VOR DER ANGST

Umgang mit einem nicht immer angenehmen, aber doch lebensnotwendigen Gefühl

yeswecan!cer-Moderatorin Julia Josten spricht mit dem Hamburger Psychoonkologen Dr. Frank Schulz-Kindermann über generelle Formen und Funktionen von Angst und insbesondere die Angst im Zusammenhang mit Krebserkrankung und -behandlung.

Dr. Schulz-Kindermann ist Leiter der Spezialambulanz für Psychoonkologie am UKE in Hamburg und betreut viele Menschen, die nach der Diagnose Krebs in einem Angst-Karussell festsitzen. Zwei seiner Patienten schildern ihre persönlichen Erfahrungen:

Welche Ängste haben die beiden durchlebt? Wie haben sie die Angst wahrgenommen? Wie konnte sie bearbeitet und vielleicht sogar bewältigt werden? Ein berührender Austausch über ein wichtiges Thema, das nicht nur Krebspatienten und -patientinnen interessieren wird.

4 IST DIE CHEMO WIRKLICH NÖTIG?

Tutorial für Brustkrebs-Patientinnen

Jedes Jahr erkranken in Deutschland ca. 70.000 Frauen an Brustkrebs. Leider werden immer noch zu viele Patientinnen mit einer Chemotherapie übertherapiert: Sie nehmen eine Behandlung und damit eine erhebliche gesundheitliche Belastung auf sich – in vielen Fällen auch, wenn sie von dieser Therapie gar nicht profitieren. Ein Oncotype-Test identifiziert, wem eine Chemotherapie erspart bleiben kann. Wir erklären, wie der Test funktioniert, welche Daten es bereits zu diesem Verfahren gibt und für welche Patientengruppen er geeignet ist.

5 HOW TO BUFF – Kopfbedeckung im Handumdrehen selbst gemacht



Das DIY-Tutorial mit CraSy Sylvie

In einer guten Viertelstunde eine Kopfbedeckung selber nähen? Unter Anleitung von Sylvie Rasch alias CraSy Sylvie kein Problem! Die Handarbeits-expertin ist bekannt für ihre unkomplizierten und pfiffigen Strick-, Häkel- und Nähideen, die selbst für Anfänger leicht zu realisieren sind. Damit hat sich Sylvie Rasch in den letzten Jahren eine beeindruckende Reichweite aufgebaut. Sie ist zudem Bestseller-Autorin im Segment Sachbücher und hat ein eigenes Patent auf eine Stricknadel beim Branchenriesen Addi.

In unserem DIY-Tutorial wird CraSy Sylvie zeigen, wie man in gerade mal 15 Minuten aus einem einfachen Stück Stoff einen Buff – ein multifunktionales Schlauchtuch, das als Mütze, Schal oder Mundschutz getragen werden kann – näht. Und das zur Not sogar ohne Nähmaschine!

Ohne Freunde ist alles nichts

THERAPIEBEGLEITER FÜR KINDER

Dank Forschung und kontinuierlicher Therapieverbesserungen im Laufe der letzten Jahrzehnte werden heute mehr als 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen, die eine Krebsdiagnose erhalten, geheilt.



Die Tiger App (AT) von yeswecan!cer unterstützt an Krebs erkrankte Kinder auf dem Weg der Behandlung.

Die native App basiert auf dem gleichnamigen Kinofilm „Oh, wie schön ist Panama“. In der grafischen Welt von Janosch begleiten die Figuren Bär und Tiger das Kind auf seiner schweren Reise als digitale Freunde und Unterstützer, denn:

„WENN MAN EINEN FREUND HAT, DANN BRAUCHT MAN SICH VOR NICHTS ZU FÜRCHTEN.“

DIE APP:



- Der innovative Therapiebegleiter für die Kleinsten funktioniert auch mit Spracherkennung und via Gestensteuerung. Die Tiger App (AT) dokumentiert und erklärt auf spielerische Weise



Abbildungen: Janosch film & medien AG

einzelne Therapieschritte und Stationen, Behandlungserfolge und Ziele und informiert und motiviert so spielerisch. Jede Reiseetappe ist eine Etappe der Therapie.

- Dabei sind Bär und Tiger treue Begleiter und immer da, wenn man sie braucht.
- Freunde und Familienmitglieder können als Wegbegleiter eingeladen und eingebunden werden.
- Die Entwicklung der App erfolgt unter der Leitung von Prof. Dr. Georg Seifert, yeswecan!cer-Beirat, Oberarzt der Kinderonkologie der Charité, und erfahrenen Kinder-Psychonkolog:innen.

- **Die Tiger App finanziert sich durch Spenden.** So geht jeweils 1 Euro von jeder Eintrittskarte des Kinder-Musicals zum Film „Oh, wie schön ist Panama“ an das Projekt. Das Musical hat am 25.12.2021 im Deutschen Theater München Premiere und gastiert dort bis zum 09.01.2022. Danach geht es in Österreich und Deutschland auf Tournee.



Tiger App unterstützen

* Auf betterplace.org/de/projects/99060-die-tiger-app-eine-app-fuer-an-krebs-erkrankte-kinder informieren wir über die Entwicklung des Projektes und den aktuellen Spendenstand. Hier kann man mit einer Spende die Tiger App unterstützen.



Zum Janosch Musical „Oh, wie schön ist Panama“:
www.janosch-musical.com

”

„Was ist, Tiger, bist du krank?“, fragte der kleine Bär. „Oh ja, ich bin so krank“, rief der kleine Tiger, „ich kann fast nichts mehr bewegen.“ „Halb so schlimm“, sagte der kleine Bär, „ich mach dich gesund.“

www.superhelden-fliegen-vor.de

FÜR EINEN OFFENEN UMGANG MIT DEM TOD

Die Initiative für die persönliche Unterstützung und Begleitung junger Sterbender und yeswe-can!cer arbeiten seit 2021 eng zusammen.

Superhelden fliegen vor“ möchte junge Sterbende emanzipieren und die Art der Sterbebegleitung erneuern. Der Initiator und Ehrenpreisträger des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes 2020, Dada Peng, hat in den letzten Jahren über 120 Hospizvereine und Hospize besucht. In fast allen gibt es wunderbare Angebote für alte Menschen oder für Kinder. Aber er hat noch kein Hospiz besucht, das explizit auch auf die Nöte und Wünsche von jungen Sterbenden und jungen Erwachsenen eingeht.

LEBENSZEIT BIS ZULETZT GESTALTEN

Mit seiner Initiative will Dada Peng sterbenden Jugendlichen und jungen Erwachsenen Hilfe und Unterstützung zukommen lassen. Durch die Förderung von Kunst-, Kultur- und Medienangeboten, die sich an junge sterbende Menschen richten, möchte er die verbleibende Lebenszeit bis zuletzt gestalten, voll ausschöpfen und vor allem selbst bestimmen lassen. Dazu gehört der flächendeckende Ausbau von Free Wi-Fi in Hospizen und auf Palliativstationen, ein

Online-Angebot mit Tutorials und Content für junge Sterbende und vor allem ein speziell auf junge Sterbende ausgerichtetes Begleitangebot.

Nicht nur die Reformation von Sterbebegleitung, sondern auch die Sicht auf junge Sterbende soll sich verändern. Denn wir alle sind Sterbende. Der ein oder andere ist sich dessen nur mehr bewusst, findet Dada Peng: „Wenn



Foto: Victoria Jung

ZUR PERSON

Dada Peng ist Künstler, Autor und Kultur-Experte für die Themen Tod und Sterben und setzt sich seit über 20 Jahren für die Hospizbewegung ein. Bei der YES!CON tritt er als Moderator auf, liest aus seinem Buch und performt Songs von seinem neuen Album.

der ein oder andere, bleibt eine Zeit lang an unserer Seite, überholt uns oder bleibt zurück. Diejenigen, die als Erstes – also recht früh – das Ziel erreichen, sind für mich Superhelden. Sie sind die Schnellsten, die Coolsten, sie sind diejenigen, die im Ziel die Getränke kalt stellen und die Nachfolgenden während des Einlaufs bejubeln. Superhelden fliegen vor.“

EHRUNG FÜR YOUTUBE-STAR PHILIPP MICKENBECKER

Ein solcher Superheld ist Philipp Mickenbecker. Am 09. Juni 2021 verlor der YouTube-Creator und „The Real Life Guy“ den Kampf gegen den Krebs. Er wurde nur 23 Jahre alt. Schon mit 16 bekam Philipp seine erste Krebsdiagnose, vier Jahre später das erste Rezidiv. Im Herbst 2020 machte er auf YouTube öffentlich, dass er erneut einen Tumor in der Brust hat, sein Krebs nun nicht mehr heilbar ist.

In den darauf folgenden Wochen und Monaten gibt Philipp seinen Fans regelmäßige Gesundheits-Updates. Die offene Art, mit der er über seine Krankheit, seine Sorgen, Schmerzen, aber auch seinen Glauben und seine Hoffnung kommuniziert hat, war nicht nur für seine Freunde und Anhänger beeindruckend.

Im Namen von yeswecan!cer überreichte Dada Peng im April 2021 Philipp Mickenbecker in seinem Zuhause in Bickenbach bei Darmstadt den YES!AWARD. Ring of Courage 2021. **Die Verleihung zeigen wir bei der YES!CON im Rahmen des Panels „Leben vor dem Sterben – Hospiz geht auch anders“.**



LIEBER PHILIPP,

wie kaum ein anderer hast du den Krebs in das Bewusstsein der Menschen, insbesondere junger Leute, gerückt. Mit Mut, Empathie und beeindruckender Offenheit erzählst du von deinem Leben mit der Erkrankung. Du tust das in glasklarer Sprache, schnörkellos, angstfrei und deshalb befreiend für viele, denen es schwerfällt, über den Krebs zu sprechen und mit ihm fertig zu werden.

Wie in euren „The Real Life Guys“-Videos steckst du auch mit deinen Krebs-Beiträgen die Menschen an: gemeinsam mit anderen Spaß zu haben, Sinnvolles zu tun, jeden Moment zu genießen, nicht aufzugeben, aus Schwerem Gutes zu machen und Hoffnung zu spenden. Immer zeigst du, dass ein erfülltes, glückliches Leben mit Krebs möglich ist.

Deine Entscheidung, dich beim Rezidiv nicht nochmals einer Chemotherapie auszusetzen, sondern deinen eigenen Weg zu gehen, deine Erfahrung mit Wundern, deine tiefe Verwurzelung im Glauben und die Art und Weise, wie du über all das sprichst, erfüllen uns zutiefst und nachhaltig.

Du bist ein leuchtender Wegweiser durch diese Krankheit, ein Vorbild für viele Menschen, für uns alle.

Für deinen einzigartigen Beitrag zur Aufklärung über Krebs, für die starke Kommunikation, mit der du Krebs in die Mitte der Gesellschaft holst, für deinen großartigen Einsatz für ein bewusstes und selbstbestimmtes Leben mit der Krankheit ehren wir dich mit dem

YES!AWARD. Ring of Courage 2021



Der YouTube-Star ließ seine Fans und Follower an seiner Krankheit und seinem Sterben teilhaben.

Krebs-Community

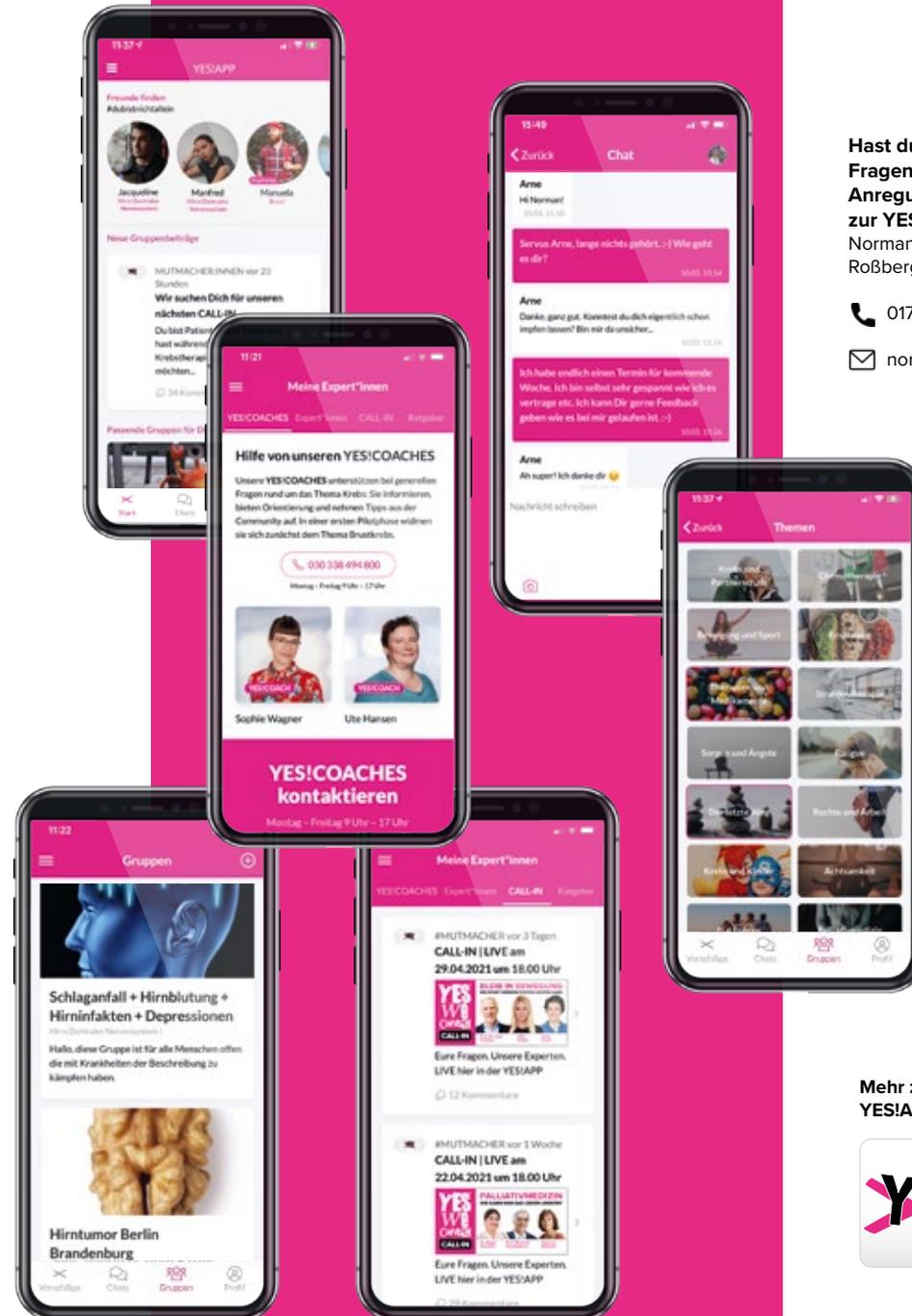
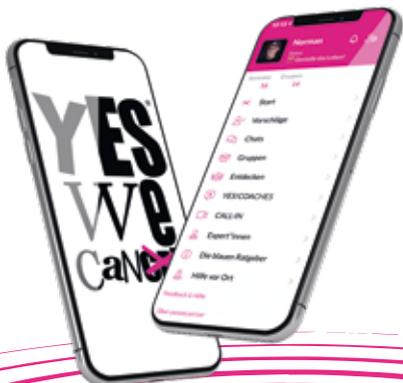
DEINE DIGITALE SELBSTHILFEGRUPPE

Entwickelt von Patienten für Patienten, ermöglicht die YES!APP Krebs-Betroffenen den smarten Austausch untereinander.

Die kostenfreie App kann aber noch viel, viel mehr:

- ✓ **Jeden Donnerstag** ab 18 Uhr beantworten anerkannte Experten:innen live in unserem **CALL-IN** deine Fragen.
- ✓ Mit den **YES!COACHES** stehen dir Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr geschulte Mitarbeiter:innen zu allen Fragen rund um das Thema Krebs zur Verfügung. Und das ganz unkompliziert per Chat oder Anruf.
- ✓ **Im Startbereich** findest du alles Wichtige gebündelt auf einen Blick: neue Beiträge in deinen Gruppen, wichtige News, Informationen zu deiner Erkrankung und deinen **Interessen**.
- ✓ Schließe dich einer unserer **Themen-gruppen** an, um dich mit anderen zu vernetzen, oder erstelle eine neue Gruppe in der **YES!APP**.
- ✓ Wir entwickeln die YES!APP ständig weiter und freuen uns sehr über deine Anregungen, Erfahrungen und persönlichen Geschichten.
- ✓ Wir sind für dich da.

#DU BIST NICHT ALLEIN



Hast du Fragen und Anregungen zur YES!APP?

Norman „Appman“ Roßberg ist für dich da:



☎ 0176 / 57 93 23 89

✉ nor@yeswecan-cer.org

Inhalte der App: der Startbereich, die YES!COACHES, der Chat, unsere Gruppen, Call-ins mit Expert:innen sowie die Themenbereiche

Mehr zur YES!APP



Vote!

Bundestagswahl 2021

YESWE CAN! CER

KREBS-O-MAT

Welche Versprechungen haben die großen Parteien für Krebsbetroffene und Angehörige? Wir haben nachgefragt.

Krebs haben die Parteien nicht auf dem Schirm. Zumindest drängt sich dieser Eindruck auf, wenn man die Wahlprogramme der großen Parteien studiert: Krebs taucht nicht auf. Doch der erste Blick trägt. Gesundheit, Gesundheitssystem und Zukunft der Pflege sind in diesem Jahr zentrale Wahlkampfthemen. Das hat natürlich viel mit Corona und den vielen Schwachstellen, die im Gesundheitssystem an die Oberfläche kamen, zu tun, auch mit der alternden Gesellschaft und der bangen Frage nach der künftigen Finanzierung einer guten Gesundheitsversorgung. Selbstredend haben diese Themen auch Auswirkungen auf Krebspatient:innen und ihre Angehörigen.

Doch wir wollten es genauer wissen. Wir haben die im Bundestag vertretenen Parteien befragt, welche Bedeutung Krebs in ihren Programmen hat.

- ✗ Welche Rolle spielt die Bekämpfung der „Volkskrankheit“ Krebs in ihren Programmen?
- ✗ Planen sie etwas, um die Krebsforschung zu intensivieren?

- ✗ Welche Anstrengungen unternehmen sie, um Impfprogramme gegen Krebs voranzubringen?
- ✗ Was beabsichtigen sie, um die rechtliche Lage von Krebspatient:innen (etwa am Arbeitsplatz) zu verbessern?
- ✗ Gibt es Überlegungen, um die Situation von (pflegenden) Angehörigen zu erleichtern?

Und natürlich haben wir auch die Wahlprogramme daraufhin abgeklopft, wie die jeweiligen Parteien das Gesundheitssystem in Zukunft gestalten wollen:

- ✗ Spielt eine Fokussierung auf die Patient:innen oder der Profit eine größere Rolle?
- ✗ Wie soll das Gesundheitssystem künftig finanziert werden?
- ✗ Welche Rolle soll die Eigenbeteiligung in der Pflege spielen?
- ✗ Wie sollen Pflegeberufe künftig attraktiver gemacht werden?
- ✗ Welche Planungen gibt es zum Ausbau der Palliativmedizin?



Wir haben alle Ergebnisse zusammengetragen und einen kleinen Bruder des allen bekannten Wahl-O-Mat der Bundeszentrale für politische Bildung entwickelt, einen Krebs-O-Mat gewissermaßen. Als kleine Wahlhilfe für uns alle. Und als Erinnerung an die Politiker:innen, sich diesem Thema in der kommenden Legislaturperiode intensiver zu widmen.

Hier geht es zum Krebs-O-Mat



MSD

FÜR FRAUEN. GEGEN KREBS.

Vorbeugen. Bekämpfen. Therapien erleichtern.





danke!

Simone Adelsbach, Jakob Arndt, Ines Bamfaste, Julia Becker, Inga Bergen, Till Behnke, Elke Bobek, Petra Bohnet, Antje Bongers, Jennifer Brück, Daniel Brune, Tanja Bülter, Campino, Fred Casimir, Meryem Celik, Jin Choi, Simone von Bentivegni, Andrea Dohmen, Stefan Eishold, Diana Erben, Alina Faltermayr, Linda Feller, Ania Filoschowska, Christine Fitterer, Jolina Flötotto, Wiebke Fromholz, Birgit Fuß, Jörg Gahr, Bea Gerhardt, Jens Gerhardt, Prof. Dr. Martin Glas, Noah Gottschalk, Gabi Grundmann, Diana Grzelinska, Nikola Haaks, Hans Häge, Prof. Dr. Winfried Hardingshaus, Jan-Philipp Hattert, Jörg Heidelberg, Maiko Heinrich, Philipp Herboldt, Florah Ikawa, Isabelle Isumi Hintze, Jörg A. Hoppe, Nanni Jacobson, Julia Josten, Tabea Jungnickel, Dr. Negin Karimian, Prof. Dr. Marion Kiechle, Hendrik Knopp, Nina Koch, Arne Köhler, Stephan König, Dr. Tobias Korenke, Christoph Krachten, Jochen Kröhne, Clara Krohner, Daniel Krüger, Jan Peter Lacher, Stefan Lässig, Paula Lambert, Dr. Marc Lammek, Sandra Lange, Helmut Lehnert, Prof. Dr. Philipp Lenz, Nicole Leonhard, Anna Loos, Dr. Christian Lüdke, Yvonne Mahling, Christoph Maletzko, Olaf Maninger, Prof. Dr. David Matusiewicz, Frauke Meier, Sebastian Merget, Dennis Metz, Eva Möhrchen, Kai-Uwe Müller, Peter Müller, Dr. Markus Müschenich, Bianca Nawrath, Prof. Dr. Dietger Niederwieser, Vadim Nikitin, Daniela Noack, Wanja Oberhof, Bella Oelmann, Suzanne Oertl, Jens Oettrich, Nilgün Öz, Conrad Oleak, Anja Opitz, Sina Otto, Laura Pagan, Frank Pape, Maïke Pelikan, Dada Peng, Dr. Adak Pirmorady Sehouli, Luca Post, Irina Probst, Christian Prommer, Sylvie Rasch, Susanne Reimann, Maren Reith, Jörg Richert, Bea Ridder, Anja Rinne, Monika Rölke, Norman Roßberg, Bettina Rust, Sybill Schirmer, André Schlegel, Prof. Dr. Thorsten Schlomm, Stefan Schmitz, Henriette Schnabel, Natascha Schöllkopf, Ingo Schulz, Prof. Dr. Guido Schumacher, Lisa Schumacher, Dr. Hajo Schumacher, Prof. Dr. Jalid Sehouli, Prof. Dr. Georg Seifert, Laura Malina Seiler, Georg Seitz, Heinz Siepman, Dilek Skrabania, Michael Souvignier, Peter Kabir Stahlhofen, Nils Stelte, Florian Strauß, Martin Tonhauser, Tanja Tschorn, Leni Vester, Brigitta Vetter, Marisol von Appen, Christopher von Deylen, Alexandra von Korff, Magnus Wacinski, Gregor Wagenseil, Brigitta Watzka, Dr. Christian Weissenberger, Dr. Lutz Wesel, Julie Wessling, Prof. Dr. Jochen A. Werner, Knut Winkler, Gerrit Winter, Oliver Wirtz, Jan Witte, Yvonne Ulrich, Sebastian Zabel und alle die wir vergessen haben...

NOEO.

NUTRACEUTICALS DESIGNED
FOR YOUR HEALTH

Take 15% Off
Code: YESWECAN



**Fights
pain
stress
and anxiety**

WWW.NOEO.CO

Part of The Healing Company



Das Magazin für deine persönliche und spirituelle Weiterentwicklung



Von und mit
Nr. 1 Podcasterin,
Bestsellerautorin
und Coach
Laura Malina Seiler



NEU!
JETZT
IM HANDEL!

Mit 20 Seiten
WORKBOOK
zum Ausfüllen

Jetzt im Handel und unter www.iam-magazin.com

Scannen &
bestellen



iam_magazin

erhältlich bei **amazon.de**