KOCHWORKSHOP
AM WELTKREBSTAG 2026

Essen, was gut tut - gemeinsam kochen, gemeinsam genießen

MITTWOCH, 04. FEBRUAR 2026 | 15:00 - 19:00 UHR
BOCHUM | KEFB Bildungsstätte, Am Bergbaumuseum 37

Die ARGE Krebs lädt Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung sowie ihre Angehörigen herzlich zu einem kostenlosen Kochworkshop ein.

Gemeinsam mit der Ernährungsberaterin Nicole Massalski bereiten wir ein ausgewogenes 3-Gänge-Menü zu – mit wertvollen Impulsen zur Ernährung während und nach einer Krebserkrankung. Im Workshop erhalten Sie:

- Einen **Kurzvortrag** zur gesunden Ernährung bei Krebs
- **Fragen & Antworten** rund um das Thema Ernährung
- Gemeinsames **Kochen und Genießen** des zubereiteten Menüs

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kosten übernimmt die ARGE Krebs.

VERBINDLICHE ANMELDUNG bei: Nicole Massalski
0234-8902521 nicole.massalski@kbs.de