



# OnkoRehaAktuell

*Ausgabe 27 (6. Juli 2023)*

**Der Info-Dienst der ARGE Krebs für Ärzte, Krankenhaus-  
Sozialdienste und Praxis-Teams**

## **Unsere Themen:**

- Zweite Podcast-Folge veröffentlicht
- Online-Befragung zur Tele-Reha-Nachsorge
- Broschüre bietet erprobte Rezepte für Trinkmahlzeiten

## **Zweite Podcast-Folge veröffentlicht**

Bei der Anschluss-Heil-Behandlung (AHB) steht zwar nicht Reha drauf, es steckt aber Reha drin. Weshalb es uns ein Anliegen ist, dies zu betonen, erfahren Sie in der zweiten Episode unseres Podcasts „Reha nach Krebs“.

Darin erklären die Gastgeberinnen Katharina Habon und Anja Asbach, warum es überhaupt die zwei verschiedenen Leistungsarten AHB und Reha gibt und wann die eine oder die andere infrage kommt. Was ist das Besondere an der AHB, auch „Anschluss-Reha“ genannt? Wie wird sie beantragt? Und worauf ist dabei zu achten?

Am Mikrophon ist auch in dieser Folge Nicole Massalski, Ernährungsberaterin bei der ARGE Krebs. Sie entlarvt die Mythen und Unwahrheiten, die zum Thema „Kohlenhydrate und Krebs“ verbreitet sind.

Wer aufmerksam zuhört und drei Fragen richtig und rechtzeitig beantwortet, hat wieder die Chance, einen von fünf Coffee-to-go-Blechern zu gewinnen.

„Reha nach Krebs“ wird auf unserer Website veröffentlicht: [argekrebsnw.de/podcast](https://argekrebsnw.de/podcast). Darüber hinaus ist der Podcast auf den gängigen Plattformen und in den entsprechenden Apps verfügbar. In der ersten Folge wurde die grundsätzliche Frage geklärt „Was ist eine Reha nach Krebs?“. Weitere Episoden zu verschiedenen Themen von A wie Antrag bis Z wie Zuzahlung erscheinen monatlich.

#### **Flyer zum Podcast erhältlich**

Unterstützen Sie uns dabei, den Podcast unter Krebsbetroffenen und Fachkräften bekannt zu machen! Falls Sie die Möglichkeit haben, Flyer auszulegen oder zu verteilen, melden Sie sich bei uns. Gern schicken wir Ihnen kostenlos Druckexemplare im Postkartenformat zu. Eine Vorschau auf die Flyer bekommen Sie [hier](#). Wir freuen uns auf Ihre Bestellung unter [mail@argekrebsnw.de](mailto:mail@argekrebsnw.de).

[Direkt zum Podcast](#)

### **Online-Befragung zur Tele-Reha-Nachsorge**

Rehabilitand\*innen und Therapeut\*innen, die Erfahrungen mit Tele-Reha-Nachsorge haben, können sich aktuell an einer Studie zu Kompetenzen und Schulungsbedarfen in der Tele-Reha-Nachsorge beteiligen. [...]

[Weiterlesen ...](#)

### **Broschüre bietet erprobte Rezepte für Trinkmahlzeiten**

Nicole Massalski, Ernährungsberaterin bei der ARGE Krebs und Diätassistentin Onkologie / VDD, empfiehlt die Broschüre „Nahrhafte Trinkmahlzeiten für Tumor Patientinnen und Patienten“. [...]

[Weiterlesen ...](#)

### **Zu guter Letzt: AHB-Frist bei Antikörper- bzw. Immuntherapie**

Eine AHB oder Anschluss-Reha schließt unmittelbar an die Akutbehandlung an. Ausschlaggebend für die Berechnung der [Frist](#) ist die Entlassung aus dem Krankenhaus, das Ende der Chemotherapie oder der Bestrahlung. Antikörper- bzw. Immuntherapien zählen nicht zur Akutbehandlung. Diese Therapien können jedoch in der Reha-Einrichtung durch- oder weitergeführt werden, wenn bereits im Antrag auf die Notwendigkeit hingewiesen wurde.

## Noch Fragen?

Für weitere Infos schauen Sie auf unsere Website, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an!

Für konkrete Fragen zu eingereichten Anträgen:  
0234 89020 (Service-Telefon)

**Impressum:**

Für den Inhalt des Newsletters ist die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung der Träger der gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherung im Lande Nordrhein-Westfalen verantwortlich.

Geschäftsführer: Jan Gleitze  
Stellvertretender Geschäftsführer: Meik Recker  
Redaktion: Sachgebiet Öffentlichkeitsarbeit

Anschrift:  
Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung  
Universitätsstr. 140 | 44799 Bochum

Telefon: 0234 89020 | Fax: 0234 8902 519  
[mail@argekrebsnw.de](mailto:mail@argekrebsnw.de) | [www.argekrebsnw.de](http://www.argekrebsnw.de)

[Abmelden](#) | [Newsletter abbestellen](#) | [Zur Webansicht](#)