



# Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

der Träger der gesetzlichen Kranken- und  
Rentenversicherung im Lande NRW



## OnkoRehaAktuell

*Ausgabe 22 (14. März 2022)*

**Der Info-Dienst der ARGE Krebs für Ärzte, Krankenhaus-  
Sozialdienste und Praxis-Teams**

### **Unsere Themen:**

- Kostenloser Kochkurs am 7. April in Bochum
- Video-Vorschau auf die Ankunft in einer Reha-Klinik
- Neuer Podcast für Betroffene zwischen 18 und 39 Jahren
- Preisgeld für wissenschaftliche Arbeit zur Selbsthilfe
- Tipps zur Vorbereitung auf die Rehabilitation
- Studie erforscht digitale psychoonkologische Angebote

## **Kostenloser Kochkurs am 7. April:**

### **„Essen und trinken, was bekommt“**

Die ARGE Krebs lädt krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen zu einem Ernährungs-Workshop am Donnerstag, 7. April 2022, in Bochum ein.

Unsere Ernährungsberaterin Nicole Massalski empfängt Sie von 18 bis 21.45 Uhr in der Bildungsstätte der KEFB (Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen) Am Bergbaumuseum 37 in Bochum. Nach einem Kurzvortrag zur gesunden Ernährung während und nach einer Krebsbehandlung beantwortet die zertifizierte „Diätassistentin Onkologie / VDD“ Ihre Fragen zum Thema. Anschließend bereiten die Teilnehmenden gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gänge-Menü zu - Genuss inklusive.

### **Haben Sie Appetit bekommen?**

Anmeldungen nimmt ab sofort Nicole Massalski entgegen. Sie erreichen sie unter 0234-8902521 oder per Mail an nicole.massalski@kbs.de. Die Kosten für den Workshop "Essen und trinken, was bekommt" übernimmt die ARGE Krebs.

## **Video-Vorschau auf die Ankunft in einer Reha-Klinik**

Von A wie Anreise bis Z wie Zimmerschlüssel: Damit angehende Rehabilitand\*innen optimal auf Ihren Reha-Aufenthalt vorbereitet sind, hat die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Bund einen Erklärfilm produziert. [...]

[Weiterlesen ...](#)

## **Neuer Podcast für Betroffene zwischen 18 und 39 Jahren**

Immer am 1. Freitag im Monat veröffentlicht die Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs eine weitere Folge ihres neuen Podcasts „Jung & Krebs – Wissen für junge Betroffene“. [...]

[Weiterlesen ...](#)

## **Preisgeld für wissenschaftliche Arbeit zur Selbsthilfe**

Auszubildende und Studierende in medizinischen und pflegerischen Berufen aufgepasst! Die Selbsthilfevereinigung Deutsche ILCO e.V. prämiiert die beste Fach- oder Abschlussarbeit zum Thema Selbsthilfe. [...]

[Weiterlesen ...](#)

## **Tipps zur Vorbereitung auf die Rehabilitation**

Was muss ich in die Reha mitnehmen? Welche Ziele kann ich mir setzen? Inwiefern kann ich selbst zum Erfolg beitragen? Wer noch nie in der Reha war, hat viele Fragen. Die Website [vor-der-reha.de](http://vor-der-reha.de) gibt darauf Antworten. [...]

[Weiterlesen ...](#)

## **Studie erforscht digitale psychoonkologische Angebote**

Kann ein digitales Training helfen, besser mit psychischen Belastungen umzugehen? Für eine Studie sucht die Universitätsmedizin Essen Krebsbetroffene, die psychoonkologische Angebote testen. [...]

[Weiterlesen ...](#)

# Noch Fragen?

Für weitere Infos schauen Sie auf unsere Website, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an!

Für konkrete Fragen zu eingereichten Anträgen:  
0234 89020 (Service-Telefon)

### **Impressum:**

Für den Inhalt des Newsletters ist die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung der

Träger der gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherung im Lande Nordrhein-  
Westfalen verantwortlich.

Geschäftsführer: Jan Gleitze

Stellvertretender Geschäftsführer: Meik Recker

Redaktion: Sachgebiet Öffentlichkeitsarbeit

Anschrift:

Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

Universitätsstr. 140 | 44799 Bochum

Telefon: 0234 89020 | Fax: 0234 8902 519

[mail@argekrebsnw.de](mailto:mail@argekrebsnw.de) | [www.argekrebsnw.de](http://www.argekrebsnw.de)

[Newsletter abbestellen](#) | [Zur Webansicht](#)