



Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

der Träger der gesetzlichen Kranken- und
Rentenversicherung im Lande NRW



OnkoRehaAktuell

Ausgabe 21 (18. Januar 2022)

**Der Info-Dienst der ARGE Krebs für Ärzte, Krankenhaus-
Sozialdienste und Praxis-Teams**

Unsere Themen:

- Kostenlose Ernährungsberatung am Weltkrebstag
- HAMMerstark - Krebs-Podcast zur Rehabilitation
- „Ich hab noch Leben!“ - Blog mit Reha-Geschichten
- Frauenselbsthilfe informiert über Reha bei Brustkrebs
- In wenigen Sekunden Nachsorge-Anbieter finden

Kostenlose Ernährungsberatung am Weltkrebstag

Die ARGE Krebs beteiligt sich am diesjährigen Weltkrebstag am 4. Februar mit einem besonderen Angebot: Zwischen 9 und 13 Uhr lädt Ernährungsberaterin Nicole Massalski zu einer kostenlosen Sprechstunde ein.

Sind Sie als Patient*in oder Angehörige*r von einer Krebserkrankung betroffen? Möchten Sie wissen, was gesunde Ernährung während und nach der Akutbehandlung bedeutet? Interessiert Sie, welche Speisen und Getränke bei bestimmten Beschwerden helfen - oder das Gegenteil bewirken? Nicole Massalski gibt Ihnen praktische Tipps, wie Essen und Trinken den Krankheitsverlauf beeinflussen kann. Profitieren Sie von ihrer Expertise für Ernährungstherapie als Teil der onkologischen Rehabilitation und vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit!

Die 20-minütigen Beratungsgespräche sind selbstverständlich vertraulich. Sie können am Freitag, 4. Februar 2022, zwischen 9 und 13 Uhr wahlweise telefonisch oder per Videokonferenz wahrgenommen werden. Anmeldungen nimmt Nicole Massalski ab sofort unter 0234-8902521 oder per Mail an nicole.massalski@kbs.de entgegen.

HAMMerstark - Krebs-Podcast zur Rehabilitation

Was bedeutet Prähabilitation? Mit dieser Frage beschäftigt sich die erste Folge des „HAMMerstark“-Podcasts der Hamm-Kliniken. Das neue Format erscheint seit Januar monatlich. [...]

[Weiterlesen ...](#)

„Ich hab noch Leben!“ - Blog mit Reha-Geschichten

Im neuen Blog der Paracelsus-Kliniken berichten onkologische Rehabilitand*innen von ihren Erfahrungen. Bislang sind vier Beiträge erschienen und weitere sollen dazukommen. [...]

[Weiterlesen ...](#)

Frauenselbsthilfe informiert über Reha bei Brustkrebs

Der Bundesverband Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) bietet eine Broschüre zur Rehabilitation bei Brustkrebs. Sie kann kostenlos heruntergeladen und als Druckexemplar bestellt werden. [...]

Weiterlesen ...

In wenigen Sekunden Nachsorge-Anbieter finden

Postleitzahl, Umkreis und Nachsorge-Leistung auswählen und schon beginnt die Suche nach dem passenden Anbieter. So einfach funktioniert der Nachsorgefinder der DRV Bund. [...]

Weiterlesen ...

Zu guter Letzt: Werte für die Zuzahlung

Zum 1. Januar 2022 haben sich die Einkommensgrenzen für die Zuzahlung bei medizinischen Rehabilitationen zu Lasten der Rentenversicherung nicht geändert. So können sich Erwachsene, deren monatliche Nettoeinnahmen geringer sind als 1.317 Euro, vollständig von der Zuzahlung befreien lassen. Eine teilweise Befreiung ist bis zu einem Einkommen von 1.974 Euro möglich.

Für Details zur Zuzahlung klicken Sie [hier](#).

Noch Fragen?

Für weitere Infos schauen Sie auf unsere Website, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an!

Für konkrete Fragen zu eingereichten Anträgen:
0234 89020 (Service-Telefon)

Impressum:

Für den Inhalt des Newsletters ist die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung der Träger der gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherung im Lande Nordrhein-Westfalen verantwortlich.

Geschäftsführer: Jan Gleitze

Stellvertretender Geschäftsführer: Meik Recker

Redaktion: Sachgebiet Öffentlichkeitsarbeit

Anschrift:

Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

Universitätsstr. 140 | 44799 Bochum

Telefon: 0234 89020 | Fax: 0234 8902 519

mail@argekrebsnw.de | www.argekrebsnw.de

[Newsletter abbestellen](#) | [Zur Webansicht](#)