



# Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

der Träger der gesetzlichen Kranken- und  
Rentenversicherung im Lande NRW



## OnkoRehaAktuell

*Ausgabe 16 (14. Dezember 2020)*

Der Info-Dienst der ARGE Krebs für Ärzte,  
Krankenhaus-Sozialdienste und Praxis-Teams

Unsere Themen:

- Alle Hefte aus der Reihe „Das bietet mir die Reha“ wieder erhältlich
- Ernährungsberaterin erwirbt Zusatzqualifikation
- Buchempfehlung: „Der beste Sommer unseres Lebens“

- Bloggerinnen sprechen über Reha-Klischees
- Verbandsmagazin beleuchtet Reha für Kehlkopferoperierte
- Über die Feiertage geschlossen

Alle Hefte aus der Reihe „Das bietet mir die Reha“ wieder erhältlich

Wir haben drei Broschüren aus der Reihe „Das bietet mir die Reha“ neu aufgelegt. Damit geben wir Krebspatientinnen und -patienten Einblicke in die jeweiligen Angebote, die sie in einer Reha-Einrichtung erwarten.

### **Ärztliche Betreuung**

Um den individuellen Bedarf festzustellen, beginnt jede Rehabilitation mit dem Aufnahmegespräch und der Eingangsuntersuchung. Auf Basis der Ergebnisse und vorliegender medizinischer Unterlagen über die bisherige Behandlung legt die Ärztin oder der Arzt gemeinsam mit Ihnen die Reha-Ziele fest. Was dabei im Einzelnen berücksichtigt wird, erläutern wir in der Broschüre „Ärztliche Betreuung/medizinische Behandlung“.

### **Ernährungstherapie**

Der Therapieplan wird individuell angepasst. Dabei ist Ihr körperlicher, psychischer, sozialer und beruflicher Hilfsbedarf ausschlaggebend. Vielleicht haben Sie infolge Ihrer Krebserkrankung und -behandlung Ernährungsprobleme? Um deren Auswirkungen minimieren zu können, stehen Ihnen in der Reha-Einrichtung Fachleute zur Seite. Aus welchen Bausteinen ihr Angebot besteht, lesen Sie in der Broschüre „Ernährungstherapie“.

### **Stomatherapie**

Wichtigstes Reha-Ziel für Stomaträger/innen ist es, das Stoma optimal und eigenständig zu versorgen und in Alltagssituationen gut zurecht zu kommen. In ausgewiesenen Kliniken werden sie dabei von einer Stomatherapeutin oder einem Stomatherapeuten und qualifiziertem Pflegepersonal betreut und angeleitet. Welche Themen dabei behandelt werden, erläutern wir in der Broschüre „Stomatherapie“.

Die überarbeiteten Broschüren stehen ab sofort zum [Download](#) im PDF-Format bereit. Auf [Bestellung](#) verschicken wir auch kostenlose

Druckexemplare.

## Unsere Broschüren auf einen Blick

### Ernährungsberaterin erwirbt Zusatzqualifikation

Wir gratulieren unserer Kollegin, Nicole Massalski, zur Verleihung des Zertifikats „Diätassistentin Onkologie / VDD“. [...]

[Weiterlesen ...](#)

### Buchempfehlung: „Der beste Sommer unseres Lebens“

Auf rund 250 Buchseiten schildert Michelle Spillner Erlebnisse, die auf ihren eigenen Erfahrungen während einer onkologischen Reha an der Ostsee basieren. [...]

[Weiterlesen ...](#)

### „Eulenklöppeln und Kräutertee“ - Bloggerinnen sprechen über Reha-Klischees

In der 28. Folge ihres Audio-Podcasts „2 Frauen, 2 Brüste“ widmen sich Paulina Ellerbrock und Alexandra von Korff Vorurteilen rund um die Reha. [...]

[Weiterlesen ...](#)

### Verbandsmagazin beleuchtet Reha für Kehlkopferierte

Der Bundesverband der Kehlkopferierten gibt in der September-Ausgabe seines Magazins „Sprachrohr“ einen Überblick über „Reha- und AHB-Maßnahmen für Kehlkopferierte“. [...]

[Weiterlesen ...](#)

### Über die Feiertage geschlossen

Ab dem 24. Dezember 2020 schließen wir unsere Geschäftsstelle. Wir sind ab dem 4. Januar 2021 wieder für Sie zu erreichen.

***Wir wünschen Ihnen allen frohe Weihnachten und viel Gesundheit!***

***Genießen Sie die Festtage und kommen Sie gut ins neue Jahr!***

# Noch Fragen?

Für weitere Infos schauen Sie auf unsere Website,  
schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an!

Für konkrete Fragen zu eingereichten Anträgen:  
0234 89020 (Service-Telefon)

## **Impressum:**

Für den Inhalt des Newsletters ist die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung der Träger der gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherung im Lande Nordrhein-Westfalen verantwortlich.

Geschäftsführer: Jan Gleitze  
Stellvertretender Geschäftsführer: Meik Recker  
Redaktion: Sachgebiet Öffentlichkeitsarbeit

Anschrift:  
Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung  
Universitätsstr. 140 | 44799 Bochum  
  
Telefon: 0234 89020 | Fax: 0234 8902 519  
[mail@argekrebsnw.de](mailto:mail@argekrebsnw.de) | [www.argekrebsnw.de](http://www.argekrebsnw.de)

[Newsletter abbestellen](#) | [Zur Webansicht](#)