



Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

der Träger der gesetzlichen Kranken- und
Rentenversicherung im Lande NRW



OnkoRehaAktuell

Ausgabe 15 (14. September 2020)

**Der Info-Dienst der ARGE Krebs für Ärzte, Krankenhaus-
Sozialdienste und Praxis-Teams**

Unsere Themen:

- Krebsrisiko senken mit Messer und Gabel
- Online-Plattform „Cancer Unites“ listet Krebsblogs und Anlaufstellen
- Digitale Krebs-Konferenz YES!CON will Mut machen und Tabu brechen

- Krebsüberlebende erzählen von ihrer Rehabilitation
- Überarbeitete Arbeitshilfe der BAR erhältlich

Krebsrisiko senken mit Messer und Gabel

Wir nehmen die Krebspräventionswoche vom 14. bis 18. September 2020 zum Anlass, eine Serie zu starten: Ab sofort finden Sie im Service-Bereich unter „Ernährung“ Rezepte für gesunde und genussvolle Mahlzeiten.

Während und nach der Krebsbehandlung können viele Patientinnen und Patienten nicht wie gewohnt essen und trinken. Daher ist die Ernährungstherapie Teil der onkologischen Rehabilitation. Dazu zählt neben theoretischen Schulungen, Gruppen- und Einzelberatung auch praktische Anleitung. Zum Beispiel erlernen Betroffene in Lehrküchen, wie sie auf ihre neue Lebenssituation abgestimmte Mahlzeiten selbst zubereiten können. Die Rezepte können sie häufig mit nach Hause nehmen.

Eine Auswahl der beliebtesten Rezepte stellen uns die Reha-Einrichtungen zur Verfügung. In der Aktionswoche veröffentlichen wir jeden Tag ein Neues, danach kommen in loser Folge Weitere hinzu. Die wachsende Sammlung aus Rezepten für Salate und Vorspeisen, Hauptmahlzeiten, Kuchen und Süßspeisen sowie für Frühstück und Brotzeit stellen wir Ihnen zum Download bereit.

Wir wünschen Ihnen schöne Koch- und Genussmomente!

[Zu den Rezepten](#)

Online-Plattform „Cancer Unites“ listet Krebsblogs und Anlaufstellen

Die Online-Plattform Cancer Unites (Krebs verbindet) vernetzt Betroffene auf Social-Media-Kanälen mit Krebsbloggerinnen und -bloggern sowie Anlaufstellen, die sich im deutschsprachigen Raum für erkrankte Menschen und deren Angehörige engagieren. [...]

Weiterlesen ...

Digitale Krebs-Konferenz YES!CON will Mut machen und Tabu brechen

Am Wochenende vom 26. und 27. September 2020 treffen Patient/innen und Angehörige bei der YES!CON auf medizinische Expert/innen, Politiker/innen und Mediziner/innen, um offen über Krebs zu sprechen. [...]

[Weiterlesen ...](#)

Krebsüberlebende erzählen von ihrer Rehabilitation

Die Initiative „Cancer Survivor“ veröffentlicht auf ihren Internetseiten Videos und Podcasts mit alltagsrelevanten Informationen für Krebsbetroffene. Die Mediathek enthält unter anderen die Kategorie „Rehabilitation“. [...]

[Weiterlesen ...](#)

Überarbeitete Arbeitshilfe der BAR erhältlich

Die Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR) hat ihre Arbeitshilfe „Rehabilitation für Teilhabe von Menschen mit Krebserkrankungen“ überarbeitet. Sie wendet sich damit vor allem an Fachkräfte, Berufsgruppen und Institutionen, die an der onkologischen Rehabilitation beteiligt sind. [...]

[Weiterlesen ...](#)

Noch Fragen?

Für weitere Infos schauen Sie auf unsere Website,
schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an!

Für konkrete Fragen zu eingereichten Anträgen: 0234 8902-0 (Service-
Telefon)

Impressum:

Für den Inhalt des Newsletters ist die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung der

Träger der gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherung im Lande Nordrhein-
Westfalen verantwortlich.

Geschäftsführer: Jan Gleitze

Stellvertretender Geschäftsführer: Meik Recker

Redaktion: Sachgebiet Öffentlichkeitsarbeit

Anschrift:

Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

Universitätsstr. 140 | 44799 Bochum

Telefon: 0234 8902 0 | Fax: 0234 8902 519

mail@argekrebsnw.de | www.argekrebsnw.de

[Newsletter abbestellen](#) | [Zur Webansicht](#)