

# "WIR SIND DA!"

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
<https://nrw.ilco.de>

## Ansprechpartner in den Regionen des ILCO-Landesverbandes NRW

<b>Region Bergisch-Land</b> Michael Schmidt	☎ 02191 - 34 96 63
<b>Region Bielefeld</b> Angelika Tappe	☎ 0521 - 989 2154
<b>Region Düsseldorf-Neuss</b> Bernd Krämer	☎ 02159 - 4718
<b>Region Euregio Aachen-Düren-Heinsberg</b> Helmut Gennat	☎ 02405 - 418 390
<b>Region Hamm-Hellweg-Lippe</b> Heinz-Uwe Eickhoff	☎ 02307 - 8 68 01
<b>Region Herford-Bünde-Ostwestfalen</b> Marie-Luise Kruse	☎ 0170 - 380 2427
<b>Region Höxter-Holzwinden</b> Traute Peters	☎ 05531 - 35 67
<b>Region Münsterland</b> Gisela Schwarberg-Roesmann	☎ 05971 - 5 28 81
<b>Region Niederrhein-Westmünsterland</b> Fritz Elmer	☎ 02856 - 9 81 42
<b>Region Paderborn</b> Ulrike Junkernheinrich-Claaßen	☎ 05257 - 93 01 48
<b>Region Rhein-Erft-Sieg</b> Erich Grohmann	☎ 0170 - 2188 659
<b>Region Rhein-Maas</b> Rüdiger Pokall	☎ 02436 - 380 040
<b>Region Ruhr-Emscher-Lippe</b> Trudie Czybulka	☎ 0176 - 8173 8853
<b>Region Westfalen-Mitte</b> Anne Reineke-Schrieber	☎ 0231 - 44 51 93
<b>Region Westfalen-Süd /Kreis Oberberg</b> Birgit Muckenhaupt	☎ 02763 - 65 90

## Unser digitales Informationsangebot für Patienten in der REHA-Klinik

Wir möchten Sie mit einer digitalen Sammlung an Informationen im individuellen Verlauf Ihrer Rehabilitation begleiten.  
Dazu haben wir die folgende Website für Sie eingerichtet:  
<https://nrw.ilco.de/reha/>  
Ebenfalls erreichbar ist diese Seite durch folgenden QR-code:



Stöbern Sie in unseren vielfältigen Angeboten, welche in unserer fast 50 jährigen Selbsthilfearbeit stets von Betroffenen für Betroffene entwickelt und ausgebaut wurden.  
Bei weiteren Fragen stehen wir zu Ihrer Verfügung.

### ILCO-LANDESVERBAND NORDRHEIN-WESTFALEN e.V.

**1. VORSITZENDE:** Martina Richter  
Aplerbecker-Mark-Straße 33, 44287 Dortmund  
Telefon: 0231 - 488 0223  
E-Mail: [mrichter.ilco@t-online.de](mailto:mrichter.ilco@t-online.de)

**BÜRO:** Am Brambusch 24, 44536 Lünen  
Telefon: 0231 - 993 69 725  
Telefax: 0231 - 993 69 726  
E-Mail: [nrw@ilco-kontakt.de](mailto:nrw@ilco-kontakt.de) Internet: [nrw.ilco.de](http://nrw.ilco.de)

**BANKVERBINDUNG:** Sparkasse Dortmund  
IBAN: DE81 4405 0199 0081 0116 13  
BIC : DORTDE33



## LANDESVERBAND NRW e.V.

### Treffen und Kontakte

Es gibt mehr Betroffene als man denkt:  
Über 150 000 Menschen in Deutschland leben mit einem Stoma, mehr als 60 000 erkranken jährlich an Darmkrebs.

Wir sind da!



\*Stomaträger sind Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung

Mit einem Stoma (einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Harnableitung) oder mit Darmkrebs leben zu müssen, wirft für viele Neubetroffene und ihre Angehörigen **Fragen** auf, wie:

- Was kommt auf mich im Alltag zu?
- Wer unterstützt mich, wenn ich Fragen zum Leben mit Stoma oder Darmkrebs habe?
- Was kann ich tun, wenn ich nach einer Stoma-Rückverlagerung Probleme habe?
- Muss ich bei meiner Ernährung etwas beachten?
- Kann ich weiterhin meinen Hobbys nachgehen oder verreisen?
- Wie kann ich meinen Beruf weiter ausüben?
- Welche Hilfsmittel benötige ich zur Versorgung des Stomas?
- Wer leitet mich an, damit ich mich bald selbstständig versorgen kann?
- Was bedeutet die Krebserkrankung für unsere Partnerschaft?
- Wie kann ich als Angehöriger oder Freund unterstützen?

Mutmachende Erfahrungen Betroffener sowie Informationen und Tipps finden Sie im ILCO-Forum [www.ilco.de/forum](http://www.ilco.de/forum), auf der Internetseite [www.ilco.de](http://www.ilco.de) oder auf der ILCO-Facebookseite [www.facebook.com/DeutscheILCO.de](http://www.facebook.com/DeutscheILCO.de)



Die Deutsche ILCO e.V. ist die größte bundesweite Solidargemeinschaft von Stomaträgern (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und von Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörigen.

Die Deutsche ILCO will allen Betroffenen in Deutschland beistehen, damit sie auch mit dem Stoma und mit einer Darmkrebserkrankung selbstbestimmt und selbstständig leben können.

**Die wichtigsten Unterstützungsangebote der Deutschen ILCO sind:**

- persönliche Gespräche und Erfahrungsaustausch,
- unabhängige Informationen zu Fragen des täglichen Lebens mit Stoma und Darmkrebs sowie den Folgen,
- gesundheits- und sozialpolitische Interessenvertretung in krankheits- und stomabezogenen Anliegen.

**Deutsche ILCO e. V. – Bundesgeschäftsstelle**

Thomas-Mann-Straße 40

53111 Bonn

Telefon: 02 28 33 88 94-50

Telefax: 02 28 33 88 94-75

E-Mail: [info@ilco.de](mailto:info@ilco.de)

Stand 10/2018

**ILCO-Gruppen** sind die Anlaufstellen der Deutschen ILCO in Ihrer Nähe. Sie ermöglichen Stomaträgern, Darmkrebsbetroffenen und ihren Angehörigen

- mit Gleichbetroffenen zu sprechen (bei Gruppentreffen und Einzelgesprächen) und sich über Erfahrungen mit Stoma oder Darmkrebs auszutauschen,
- das ILCO-Infomaterial zu erhalten und an Informationsveranstaltungen teilzunehmen, um aktuelle Informationen aus verschiedenen Fachgebieten zu bekommen,
- leichteren Zugang zu kompetenter fachlicher Beratung und Behandlung zu finden.

Der **ILCO-Besucherdienst** ist ein weiteres wichtiges Unterstützungsangebot:

- Wenn Sie möchten, besucht Sie ein geschultes ILCO-Mitglied im Krankenhaus oder in der Rehaklinik.
- Alle Besucherdienstler sind selbst betroffen und können Ihnen aufgrund ihrer persönlichen Erfahrungen erklären, wie das Leben mit einem Stoma aussehen kann und hilfreiche Tipps und Informationen geben.
- Die Patientenbesuche vermitteln Zuversicht und helfen dabei, Ängste zu überwinden und ein selbstbestimmtes Leben zu führen.
- Gruppensprecher, Besucherdienstler und andere in der ILCO Tätigen sind ehrenamtlich aktiv.

