



Pink Oktober

Wir feiern das Leben!
5 Veranstaltungen

Kostenlose Teilnahme – Nur mit Voranmeldung:
kontakt@aktivgegenbrustkrebs.de
www.aktivgegenbrustkrebs.de



10. Oktober



Kreatives mit Natur- und Wildnispädagogin Sabine Liedtke

Entdecke die Welt der Pflanzenfarben und gestalte kleine intuitive Kunstwerke. Inspirierende Geschichten, Entspannungsimpulse und kleine gemeinsam zubereitete Snacks runden unseren Wohlfühl- Nachmittag ab.

Bitte voranmelden unter: kontakt@aktiuegegenbrustkrebs.de

Zeit: 16 - 18 Uhr | Ort: KEFB am Bergbaumuseum 37, 44791 Bochum

15. Oktober



Wäsche- und Bademodenschau im Sanitätshaus Weber

Das Sanitätshaus Kurt Weber, langjähriger Kooperationspartner unseres Vereins, veranstaltet wieder in gemütlicher Atmosphäre eine spezielle Modenschau mit Wäsche, Dessous und Bademoden für bustoperierte Frauen.

Kommt einfach vorbei!

Zeit: 11 - 16 Uhr | Ort: Brückstraße 34, 44787 Bochum

18. Oktober



Wohlfühlzeit für die Haut mit Frau Dr. Krude

Nach einer umfangreichen Hautdiagnose eurer durch die Therapien beanspruchten Haut, könnt ihr spezielle Pflegeprodukte ausprobieren oder euch schminken lassen.

Terminbuchung: www.alte-apotheke-bochum-1691.de, unter Termin buchen „Kosmetikberatung“ auswählen und Termin einbuchen.

Zeit: 13 - 18 Uhr | Ort: Alte Apotheke 1691, Bongardstr. 29, 44787 Bochum

30. Oktober



Lachen ist gesund! Lach-Yoga mit Dorothee Wiegard

Lach-Yoga ist eine Mischung aus Körper- und Lachübungen. Der Kurs mit Lach-Yogatrainerin Dorothee Wiegard steigert euer körperliches und emotionales Wohlbefinden. Gemeinsamen haben wir Spaß am Lachen.

Bitte voranmelden unter: kontakt@aktiuegegenbrustkrebs.de

Zeit: 16:30 - 18 Uhr | Ort: KEFB am Bergbaumuseum 37, 44791 Bochum

31. Oktober



Wir feiern das Leben im Circus Schnick-Schnack

Zum Abschluß des Brustkrebsmonat laden wir euch zu einem außergewöhnlichen Abend unter der Zirkuskuppel ein. Freut euch auf ein tolles artistisches Programm zum Staunen und Träumen. Ein kleines kulinarisches Schmankerl gibt es auch.

Nur mit Voranmeldung unter: kontakt@aktiuegegenbrustkrebs.de

Zeit: 18 - 21 Uhr | Ort: Circus Schnick-Schnack, Jürgens Hof 59, 44628 Herne

Teilnahmebedingungen/Voranmeldung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenlos.

Für die Veranstaltungen am **10.10., 30.10 und 31.10.** ist eine Anmeldung per Email unter:

kontakt@aktivgegenbrustkrebs.de unbedingt erforderlich.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und feiern mit euch das Leben!