

Essen und trinken, was bekommt



ERNÄHRUNGS-WORKSHOP

Donnerstag, 7. April 2022

18.00 - 21.45 Uhr

Am Bergbaumuseum 37 in Bochum

Die ARGE Krebs lädt krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen zu einem kostenlosen Ernährungs-Workshop ein.

Ernährungsberaterin Nicole Massalski empfängt Sie in der Bildungsstätte der KEFB (Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen) mit einem Kurzvortrag zur gesunden Ernährung während und nach einer Krebsbehandlung. Danach beantwortet die zertifizierte „Diätassistentin Onkologie/VDD“ Ihre Fragen zum Thema. Anschließend bereiten die Teilnehmenden gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gänge-Menü zu – Genuss inklusive.

Haben Sie Appetit bekommen?

Anmeldungen nimmt ab sofort Nicole Massalski entgegen:

0234-8902521 oder nicole.massalski@kbs.de.



Die Kosten für den Workshop übernimmt die ARGE Krebs.
www.argekrebsnw.de