

Essen und trinken, was bekommt



ERNÄHRUNGS-WORKSHOP am Weltkrebstag
Sonntag, 4. Februar 2024
10.00 - 14.30 Uhr
Am Bergbaumuseum 37 in Bochum

Die ARGE Krebs lädt krebserkrankte Menschen und ihre Angehörigen zu einem kostenlosen Ernährungs-Workshop ein.

Ernährungsberaterin Nicole Massalski empfängt Sie in der Bildungsstätte der KEFB (Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen) mit einem Kurzvortrag zur gesunden Ernährung während und nach einer Krebsbehandlung. Danach beantwortet die zertifizierte „Diätassistentin Onkologie/VDD“ Ihre Fragen zum Thema. Anschließend bereiten die Teilnehmenden gemeinsam ein ausgewogenes 3-Gänge-Menü zu – Genuss inklusive.

Haben Sie Appetit bekommen?

Anmeldungen nimmt ab sofort Nicole Massalski entgegen:
0234-8902521 oder nicole.massalski@kbs.de.



Die Kosten für den Workshop übernimmt die ARGE Krebs.
www.argekrebsnw.de