

# Feine Waffeln

## Zutaten für 15 Stück:

250 g	Butter
200 g	Zucker
1 P	Vanillezucker
6	Eier
150 g	Dinkelvollkornmehl
200 g	Weizenmehl
½ P	Backpulver
125 g	gemahlene Mandeln
500 ml	Mineralwasser

## Zubereitung:

- Butter und Zucker schaumig rühren.
- Eier nach und nach zugeben und unterrühren.
- Backpulver unter das Mehl mischen und zusammen mit den Mandeln unter die Ei-Masse rühren. Mineralwasser zugeben, bis der Teig die gewünschte Festigkeit hat.
- In einem Waffeleisen den Teig abbacken.
- Mit Puderzucker bestreuen.



©Y. Lohwasser

Nährwerte pro Stück bei 15 Waffeln:

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Protein
342 kcal	21 g	31 g	8 g

Ein Rezept mit freundlicher Unterstützung der Paracelsus-Kliniken, Bad Gandersheim