



Checkliste für den Reha-Aufenthalt

Wichtige Unterlagen

Einladungsschreiben, Kostenübernahme (Bewilligung)
Personalausweis, Versichertenkarte der Krankenkasse
Ggf. Schwerbehindertenausweis
Fahrkarten
Medizinische Unterlagen: Aktuelle Arztberichte, Laborbefunde, Therapieberichte, Röntgenbilder
Impfpass (ggf. 3G-Nachweis und aktueller Corona-Negativtest)

Medizinisches

Aktueller Medikationsplan vom Hausarzt
Notwendige Medikamente in der Originalverpackung für die ersten fünf Tage
Ggf. Stomaartikel für die ersten Tage
Persönliche Hilfsmittel (z. B. Hörgerät, Bandagen)
Brille oder Kontaktlinsen mit Lösungsmittel

Für die Körperpflege

Zahnpasta und Zahnbürste (ggf. Ladekabel, Behältnis für Zahnprothese)
Duschgel, Shampoo, Seife
Deo und Parfum
Haarbürste, Kamm, Haargummi und Föhn
Rasierer und Rasierschaum
Weitere Hygiene- und Kosmetikartikel wie Gesichtsscreme
Taschentücher
Sonnenschutzmittel
Insektenschutzmittel

Für Therapien und Freizeit

Oberbekleidung und Hosen
Unterwäsche, Socken, Schlafanzug, Nachthemd
Hausschuhe
Sportbekleidung sowie bequeme und wetterfeste Kleidung
Badebekleidung, Bademantel und Badeschuhe sowie ein Beutel für die nassen Badesachen
Großes Badehandtuch
Turnschuhe mit heller Sohle für die Halle
Turnschuhe für draußen
Trinkflasche und Thermoskanne
Sonnenbrille
Regenschirm

Das gehört nicht in den Koffer

Alkohol
Größere Bargeldebeträge
Schmuck und andere Wertsachen
Elektro-Geräte wie Wasserkocher, Tauchsieder, Bügeleisen

Organisatorisches

Wurde die Anreisebestätigung und der Patientenfragebogen ausgefüllt und an die Klinik geschickt?
Habe ich die Klinik über spezielle Diätformen informiert?
Habe ich die Klinik über Begleitpersonen informiert?
Für Patient*innen, die Sauerstoff benötigen: Ist die Anlieferung für den Sauerstoff organisiert?
Habe ich meinen Arbeitgeber informiert?
Wird mein Briefkasten während der Reha geleert?
Ist der Gepäcktransport organisiert?

Zu guter Letzt

Bargeld, EC-Karte oder Kreditkarte
Wecker
Mobiltelefon, Tablet, Kopfhörer
Ladekabel für elektronische Geräte
Block und Stift (ggf. Briefumschläge)
Notfall-Telefonnummern
Ein gutes Buch und ein Foto meiner Liebsten